

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
2022/23 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	Класс	Шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание		
				Теоретико-методическое испытание	Практические испытания	
				Испытание №1	Испытание №2	Испытание №3
Физическая культура		011-4252.91	33/44/19	11.67	20.96.	9.09

Председатель жюри: *Семшубова О.А.* *С.А. Папушевская В.И.*

Члены жюри:

Семраков А.А.
Семедович А.А.

9-11 КЛАСС
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Уважаемый участник!

Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например, а б в г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуются поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания пропедевального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме предлагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую предложенную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислением или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-задача
Полный верный ответ, оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень силового индекса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без решения и подученного вычисления, то ответ оценивается в 0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48,5 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.
Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Возникновение видов спорта в паралимпийских играх связано с именем...

А	Эндрю Парсонс
Б	Томас Бах
<input checked="" type="radio"/> В	Деметриус Викетас
Г	Людовик Гутман

2. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма, правила, принятые международным олимпийским комитетом, называется...

А	Хартия
Б	Прембула
В	Устав
<input checked="" type="radio"/> Г	Кодекс

3. Общее собрание членов МОК называется ...

<input checked="" type="radio"/> А	Конгрессом
Б	Консилиумом
В	Сессией
Г	Съездом

4. Борьба или соизвание у греков и римлян называется ...

А	Калократия
Б	Эллинизм
В	Агон
Г	Пентаглон

5. Член Древнереческого комитета, который выполнял функцию современного судьи во время проведения Олимпиад называется...

А	Эпаноидик
Б	Даниста
<input checked="" type="radio"/> В	Эфеб
Г	Мастер

6. Атрибуты Олимпийских игр, используемые международным олимпийским комитетом для продвижения идеи олимпийского движения во всём мире, называются ...

А	Лототип
Б	Бренд
В	Рекивизит
Г	Символика

7. Совокупность приёмов и средств, принимаемая для достижения конкретно поставленной в соревновании цели и основанная на расчете реальных возможностей спортсмена и его соперников, называются ...

<input checked="" type="radio"/> А	Стратегия
Б	Тактика
В	Замысел
Г	Методика

8. Отдельная футбольная игра называется...

А	Прелюдия
Б	Турнир
В	Матч
Г	Тайм

9. Бита в кёрлинге, изготовленная из гранита называется...

А	Диск
Б	Шток
В	Шайба
Г	Камель

10. Объяснение команд (клубов), участвующих в единои структуре системы соревнований называется...

А	Союз
Б	Лига
В	Ассоциация
Г	Дивизион

11. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве (бег, ходьба, прыжки, плавание и т. п.) называются...

А	Фальстарт
Б	Динамика
В	Локомоции
Г	Фитты

12. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом или ладоней акробатов в парных акробатических упражнениях, называется...

А	Магнезия
Б	Тальк
В	Сфатнум
Г	Пудра

13. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезней, жизни, спортивной подготовке, сообщаемые самим человеком или знающими его людьми называется...

А	Биография
Б	Диагноз
В	Опрос
Г	Анамнез

14. Механическое воздействие специальными приемами на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками называется...

А	Лифтинг
Б	Пилинг
В	Массаж
Г	Липосакция

15. Способность спортсмена предвидеть (предугадывать) действия и движения соперника и партнера до их реального осуществления называется...

А	Антиципация
Б	Амперсация
В	Предусмотрительность
Г	Протноз

16. Тактическое действие спортсмена с целью занять более выгодное положение по отношению к сопернику, создать благоприятную ситуацию для выполнения действий называется...

А	Приём
Б	Манёвр
В	Уловка
Г	Изворот

17. Основная группа велосгонщиков в групповой шоссейной гонке называется...

А	Ступт
Б	Кроссинг
В	Пелетон
Г	Ганджван

18. Дозированное восхождение по специальному маршрутам в холмистой местности с подъемами от 3 до 15-20 градусов, называется...

А	Воркаут
Б	Терренкур
В	Джампинг
Г	Джоггинг

19. Техничко-тактический элемент, в спортивных играх и единоборствах, имеющий целью отвлечь внимание, обмануть соперника при помощи ложного движения или имитации движения называется...

А	Трюк
Б	Приём
В	Фортель
Г	Финт

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Металлическая, деревянная или пластиковая вертикальная стойка, на которой размещен флаг или флажок называется... **Флагшток**

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Командная игра с мячом 7 на 7 игроков, по 6 полевых и вратарь в каждой команде, называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Поворот на беговой дорожке стадиона называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Металлический спортивный снаряд для развития силы мышц рук и плечевого пояса, представляет собой ленту короткую ручку с круглыми шарми на концах, называется... **Гантели**

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Расстояние между стоящими в строю по фронту называется... *дистанция*

25. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. ловля	а) технический прием в командных спортивных играх, заключающийся в направлении игроком мяча партнеру для развешивания атакующих взаимодействий
2. бросок	б) технический прием, который позволяет потратить скорость движения мяча с целью взять его под контроль
3. перехват	в) технический прием, которым пользуются спортсмены в спортивных играх для остановки, приема и фиксирования мяча руками
4. передача	г) результативное защитное действие игрока, которое приводит к отбору мяча у соперника д) резкий замах рукой или удар ногой, посылающий мяч в каком-либо направлении

26. Установите соответствие между понятием и определением ...



Понятие	Определение
1. лейкоциты	а) клетки крови, основная функция которых участие в свертывании крови
2. гемоглобин	б) красные клетки крови
3. тромбоциты	в) особый железосодержащий белок крови сложной структуры
4. плазма	г) бесцветные клетки крови д) жидкий компонент крови


27. Проставьте цифры в графе последовательность, указав зону мощности работы, в зависимости от ее продолжительности, начиная с наименьшего времени...

Виды плавания	Последовательность
а) субмаксимальной мощности	8
б) умеренной мощности	6
в) большой мощности	9
г) зона максимальной мощности	2

28. Перечислите виды женского семборья в легкой атлетике (летний сезон):

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	<i>Speeder</i>
	<i>Конь</i>

	<i>перемещение</i>
---	--------------------

30. Задание-задача

Определите уровень силового индекса у испытуемого, если масса тела равна 52,7 кг, а динамометрия кисти 23 кг, используя формулу и критерии силового индекса, указанные в таблице.

СИ = динамометрия кисти(кг) / вес тела (кг) × 100%

* При расчете силового индекса получают несколько округлить до десятых значений.

Уровень	Критерии
Низкое	< 48%
Среднее	48-50%
Высокое	> 50%

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: $23 \cdot 52,7 \cdot 100\% = 945,100 = 43\%$

Ответ: Силовой индекс 43 Уровень силового индекса низкое

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов				
	а	б	в	г		а	б	в	г	
1	0	а	б	в	г	0	а	б	в	г
2	0	а	б	в	г	1	а	б	в	г
3	0	а	б	в	г	0	а	б	в	г
4	1	а	б	в	г	0	а	б	в	г
5	0	а	б	в	г	0	а	б	в	г
6	0	а	б	в	г	1	а	б	в	г
7	0	а	б	в	г	0	а	б	в	г
8	1	а	б	в	г	0	а	б	в	г
9	1	а	б	в	г	1	а	б	в	г
10	0	а	б	в	г					
20	2	Физикон								
21	0	Футбол								
22	2	Феррари								
23	2	ГАНГЕНЯ								
24	2	Физическая								
25	1	а	б	в	г	1	а	б	в	г
	2	а	б	в	г	1	а	б	в	г
	3	а	б	в	г	1	а	б	в	г
	4	а	б	в	г	1	а	б	в	г
26	1	а	б	в	г	1	а	б	в	г
	2	а	б	в	г	1	а	б	в	г
	3	а	б	в	г	1	а	б	в	г
	4	а	б	в	г	1	а	б	в	г





27	а	б	в	г
	б	а		

0,5'

28. 100% с топ, пиллер. В беге Соласи
 сум 2 до, до аи

8,5'

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	Сундук	0,5'
	верев	0,5'
	Шестнадцатая сундук	0
	перекладина	0

30. Задание-задача

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: $23 \cdot 51,7 \cdot 100\% = 943 \cdot 100 = 93\%$

Ответ: Силовой индекс 43% Уровень силового индекса ниже среднего

5'