

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
2022/23 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	Класс	Шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание		
				Теоретико-методическое испытание	Практические испытания	
Физическая культура				Испытание №1	Испытание №2	Испытание №3
		010-3868.63	22,571,72	15,73	22,80	12,37

Председатель жюри:

Сомашева О.А.

[Signature]

Фадеев Александр

[Signature]

Члены жюри:

Семесов А.А.

[Signature]

[Signature]

Шокарев И.И.

[Signature]

9-11 КЛАСС
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Уважаемый участник!

Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
а	б	в	г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуются поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания пропедевтического или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-задача

Полный верный ответ, оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень силового индикса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без решения и промежуточного вычисления, то ответ оценивается в 0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады, составляет 48,5 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.
Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Возникновение видов спорта в паралимпийских играх связано с именем...

А	Эдмунд Парсонс
Б	Томас Бах
<input checked="" type="radio"/>	Деметриус Викелас
Г	Людовик Гуттман

2. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма, правила, принятые международным олимпийским комитетом, называется...

<input checked="" type="radio"/>	Хартия
Б	Презамбула
В	Устав
Г	Коллекс

3. Общее собрание членов МОК называется ...

<input checked="" type="radio"/>	Конгрессом
Б	Консилиумом
В	Сессией
Г	Съездом

4. Борьба или состязание у греков и римлян называется ...

А	Калократия
Б	Эллинизм
<input checked="" type="radio"/>	Агон
Г	Пентаглон

5. Член Древнерусского комитета, который выполнял функции современного судьи во время проведения Олимпиад называется...

А	Элланолик
<input checked="" type="radio"/>	Лангиста
В	Эфеб
Г	Мастер

6. Атрибуты Олимпийских игр, используемые международным олимпийским комитетом для продвижения идеи олимпийского движения во всем мире, называются ...

<input checked="" type="radio"/>	Логотип
Б	Бренд
В	Реквизит
<input checked="" type="radio"/>	Символика

7. Совокупность приемов и средств, принимаемая для достижения конкретно поставленной и ее соперников, называются ...

<input checked="" type="radio"/>	Стратегия
Б	Тактика
В	Замысел
<input checked="" type="radio"/>	Методика

8. Огдльнная футбольная игра называется...

<input checked="" type="radio"/> А	Поединок
<input type="radio"/> Б	Турнир
<input checked="" type="radio"/> В	Матч
<input type="radio"/> Г	Тайм

9. Битя в кёрлинге, изготовленная из гранита называется...

<input type="radio"/> А	Диск
<input type="radio"/> Б	Шток
<input type="radio"/> В	Шайба
<input checked="" type="radio"/> Г	Камень

10. Объединение команд (клубов), участвующих в единой структуре системы соревнований называется...

<input type="radio"/> А	Союз
<input checked="" type="radio"/> Б	Лига
<input type="radio"/> В	Ассоциация
<input type="radio"/> Г	Дивизион

11. Движения человека, обесценяющие активное перемещение в пространстве (бег, ходьба, прыжки, плавание и т. п.) называется...

<input type="radio"/> А	Фрактурт
<input checked="" type="radio"/> Б	Динамика
<input type="radio"/> В	Локомоции
<input type="radio"/> Г	Финнты

12. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом или ладоней акробатов в парных акробатических упражнениях, называется...

<input checked="" type="radio"/> А	Магнезия
<input type="radio"/> Б	Тальк
<input type="radio"/> В	Сфатум
<input type="radio"/> Г	Пуцра

13. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезни, жизни, спортивной подготовке, сообщаемые самим человеком или знающими его людьми называется...

<input checked="" type="radio"/> А	Биография
<input type="radio"/> Б	Диагноз
<input type="radio"/> В	Опрос
<input type="radio"/> Г	Анамнез

14. Механическое воздействие специальными приемами на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками называется...

<input type="radio"/> А	Лифтинг
<input type="radio"/> Б	Пиллинг
<input checked="" type="radio"/> В	Массаж
<input type="radio"/> Г	Липосакция

15. Способность спортсмена преодолеть (предугадывать) действия и движения соперника и партнера до их реального осуществления называется...

<input type="radio"/> А	Антиципация
<input type="radio"/> Б	Амперция
<input checked="" type="radio"/> В	Предусмотрительность
<input type="radio"/> Г	Прогноз

16. Тактическое действие спортсмена с целью занять более выгодное положение по отношению к сопернику, создать благоприятную ситуацию для выполнения действий называется...

<input type="radio"/> А	Привм
<input checked="" type="radio"/> Б	Маневр
<input type="radio"/> В	Уловка
<input type="radio"/> Г	Изворот

17. Основная группа велогонщиков в групповой посейной гонке называется...

<input checked="" type="radio"/> А	Слурт
<input type="radio"/> Б	Кроссинг
<input type="radio"/> В	Пелетон
<input type="radio"/> Г	Галикап

18. Дозированное восхождение по специальным маршрутам в холмистой местности с подъемом от 3 до 15-20 градусов, называется...

<input type="radio"/> А	Воркаут
<input type="radio"/> Б	Терренкур
<input checked="" type="radio"/> В	Джампинг
<input type="radio"/> Г	Джоггинг

19. Техничко-тактический элемент, в спортивных играх и единоборствах, имеющий целью отвлечь внимание, обмануть соперника при помощи ложного движения или имитации движения называется...

<input type="radio"/> А	Трюк
<input type="radio"/> Б	Прием
<input type="radio"/> В	Фортель
<input checked="" type="radio"/> Г	Финт

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Металлическая, деревянная или пластиковая вертикальная стойка, на которой размещен флаг или флажок называется... *подъемная*

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Командная игра с мячом 7 на 7 игроков, по 6 полевых и вратарь в каждой команде, называется... *волейбол*

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Поворот на беговой дорожке стадиона называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Металлический спортивный снаряд для развития силы мышц рук и плечевого пояса, представляет собой литую короткую ручку с круглыми шармами на концах, называется... *турец*

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Расстояние между стойками в строю по фронту называется...

25. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. ловля	а) технический прием в командных спортивных играх, заключающийся в направлении игроком мяча партнеру для развертывания атакующих взаимодействий
2. бросок	б) технический прием, который позволяет погасить скорость движения мяча с целью взять его под контроль
3. перехват	в) технический прием, которым пользуются спортсмены в спортивных играх для остановки, приема и фиксирования мяча руками
4. передача	а) результативное защитное действие игрока, которое приводит к отбору мяча у соперника б) резкий замах рукой или удар ногой, посылающий мяч в каком-либо направлении

26. Установите соответствие между понятием и определением ...



Понятие	Определение
1. лейкоциты	а) клетки крови, основная функция которых участие в свертывании крови
2. гемоглобин	б) красные клетки крови
3. промотциты	в) особый железосодержащий белок крови сложной структуры
4. плазма	г) бесцветные клетки крови д) жидкий компонент крови


27. Проставьте цифры в графе последовательности, указав зону мощности работы, в зависимости от её продолжительности, начиная с наименьшего времени...

Виды плавания	Последовательность
а) субмаксимальной мощности	2
б) умеренной мощности	3
в) большой мощности	1
г) зона максимальной мощности	4

28. Перечислите виды женского семборья в легкой атлетике (летний сезон):

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	Соружья
	Конь

	Максимальные нагрузки.
---	------------------------

30. Задание-задача

Определите уровень силового индекса у испытуемого, если масса тела равна 52,7 кг, а динамометрия кисти 23 кг, используя формулу и критерии силового индекса, указанные в таблице.

СИ = динамометрия кисти(кг) / вес тела (кг) × 100%

* При расчете силового индекса необходимо округлить до десятых значений.

Уровень	Критерии
Низкое среднее	≤ 48%
Средний	48-50 %
Выше среднего	> 50%

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: СИ = $23 / 52,7 \cdot 100\% \Rightarrow 0,43 \cdot 100\% = 43\%$.

Ответ: Силовой индекс 43% . Уровень силового индекса $43\% < 48\%$.

Минимум

БЛАНК ОТВЕТОВ





№ вопроса	Варианты ответов	№	Варианты ответов			
			вопроса	а	б	в
1	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
2	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
3	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
4	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
5	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
6	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
7	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
8	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
9	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
10	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
20	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
21	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
22	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
23	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
24	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
25	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		
26	а б в г			<input checked="" type="checkbox"/>		

27	а	б	в	г
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

+ 0,5
+ 0,5
+ 0,5

28.

29. Выпишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	Брусья
	Конь
	Шиммельсеккие турника
	

30. Задание-задача

Напишите решение и выпишите полученные значения.

Решение: $CU = 23/52, F \cdot 100\% \Rightarrow 0,43 \cdot 100\% = 43\%$

Ответ: Слововой индекс 43% Уровень словового индекса 43%, < 48%

Илине среднее 5