

АЙ
ДИМШИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ДА

УРА

е	Практические испытания		
	Испытание №1	Испытание №2	Испытание №3
51	16.17	21.25	23.16

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Уважаемый участник!

Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп.

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представляются в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются подчеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
а	б	в	г

Приведённое решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильные выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух множеств каждой правильной ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания пропедевтического или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

Полноценное выполнение задания, связанное с перечислениями или описаниями, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями: каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-крестовод. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48,0 баллов.

Время выполнения задания – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчёркнутые оцениваются как неприемлемый ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Воспитательно-образовательное учреждение в Древней Греции называется ...

а	Палестра
б	Гимназия
в	экседра
г	Святынище

2. Спартанская царица, первая женщина, победившая на Античных Олимпийских играх, являлась...

а	Киниска
б	Деметра
в	Архилама
г	Агесипая

3. В древних олимпийских играх рукопашный бой, в котором соединялись удары руками и ногами и борцовая техника называется...

а	Баритлсу
б	Грешпинг
в	Пентаглон
г	Накраттлон

4. Международные спортивные соревнования для людей с инвалидностью, называются...

а	Параолимпийские
б	Сурдлимпийские
в	Специальными
г	Адаптивными

5. Функции организации проведения Олимпийских игр осуществляет...

а	Международный олимпийский комитет
б	Организационный комитет
в	Исполнительный комитет
г	Национальный комитет

6. Из пандемии COVID-19 были перенесены с 2020 года на 2021 год ...

а	XXXI летние Олимпийские игры
б	XXX летние Олимпийские игры
в	XXXII летние Олимпийские игры
г	XXXIII летние Олимпийские игры

7. Техничко-тактический приём в спорте, заключающийся в стремительном нападении на противника с целью добиться победы в спортивной игре, называется...

а	Атака
б	Удар
в	Прорыв
г	Штурм

8. Мячи в футболе могут проводиться на полях с ...

а	паркетным и деревянным покрытием
б	травяным и грунтовым покрытием
в	естественным и искусственным покрытием
г	асфальтным и резиновым покрытием

9. Комплекс спортивных сооружений для тренировочных занятий различными видами спорта, проживания спортсменов, организации восстановительных мероприятий, называется...

- А) Олимпийская деревня
- Б) Спортивная база
- В) Реабилитационный центр
- Г) Игровой кампус

10. Спортивный снаряд, позволяющий высоко взлетать после отталкивания называется...

- А) Мостик
- Б) Трамплин
- В) Батут
- Г) Лонжка

11. Часть теннисного мяча, называется...

- А) Сетм
- Б) Партия
- В) Тайм
- Г) Спаринг

12. Подъем штанги вверх на прямые руки без какой-либо помощи др. частями тела из исходного положения стоя, лежа, сидя, называется...

- А) Тяга
- Б) Жим
- В) Шраги
- Г) Рылок

13. Забет, проводимый в заключительной стадии соревнований, называется...

- А) Финальный
- Б) Контрольный
- В) Квалификационный
- Г) Отборочный

14. Тест или система тестов для определения уровня подготовленности спортсмена называется...

- А) Скрининг
- Б) Проба
- В) Челендж
- Г) Испытание

15. Углевод из группы моносахаридов, один из основных источников энергии в организме называется...

- А) Гемоглобин
- Б) Сорбит
- В) Глюкоза
- Г) Фруктоза

16. Спортивный термин, обозначающий принятие любых веществ природного или синтетического происхождения с целью добиться улучшения спортивных результатов, называется...

- А) Метаболит
- Б) Допинг
- В) Регулятор
- Г) Субстанция

17. Неправильно взятый старт, когда кто-либо из участников соревнования начал движение раньше поданной команды или сигнала, называется...

- А) Пейсмекер
- Б) Офсайд
- В) фора
- Г) Фальстарт

18. Если во время прыжка с шестом, ломается летательный снаряд, то...

- А) попытка не засчитывается
- Б) назначается штрафные баллы
- В) дается право осуществить повторную попытку
- Г) спортсмен дисквалифицируется

19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Победителя летних или зимних Олимпийских игр называют ...

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Специально назначаемый в футболе в качестве штрафника или наказания удар по воротам, запишаскым только вратарем, с расстояния 11 метров называют ...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Обжалование решения судьи спортивных соревнований в вышестоящий судейский орган в форме протеста, называется ...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Спортивные соревнования в виртуальном пространстве с использованием компьютерных технологий называются ...

23. Установите соответствие в определении наименованием и определению спортивного снаряда

Наименование снаряда	Определение
1. Метбол	а) продолговатый, легкий, устойчивый снаряд, предназначенный для бивания мячом
2. Нулли	б) стальная прорезиненная палка, с резиновыми или пластиковыми набалдашниками
3. болдбар	в) скользящая дорожка для аэробных упражнений
4. снайпер	г) гибкая легкая палка-труба, используемая в аквафитнесе
	д) набивной мяч, утяжелитель

24. Определите последовательность в логическом порядке действий при метании малого мяча, проставив цифры:

Виды плавания	Последовательность
а) остановка после выпуска снаряда	Б
б) обгон снаряда	В
в) разбег	А
г) финальное усиление	А

25. Перечислите дисциплины в спортивной гимнастике у мужчин. Ответ запишите в бланке ответа

26. Назовите виды спорта, включенных в летние Олимпийские игры, раскрыв изображение пиктограммы, представленных в левой колонке:

Рисунки	Описание

27. Задание-кроссворд. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали		По вертикали	
1. Оружие, применяющееся для стрельбы в биатлоне.	4. Снаряд в кёрлинге, изготовленный из гранита		
2. Спортивный снаряд, предназначенный для спуска с заснеженных склонов и гор	5. Спортивный снаряд для игры в хоккей		
3. Спортивный снаряд, применяемый для спуска по санной трассе	6. Спортивный атрибут, который представляет собой совокупность специализированных ботинок и лезвий		





Вы закончили выполнение заданий! Поздравляем!

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов				
	а	б	в	г		а	б	в	г	
1	0	а	б	в	г	1	а	б	в	г
2	1	а	б	в	г	1	а	б	в	г
3	0	а	б	в	г	1	а	б	в	г
4	0	а	б	в	г	1	а	б	в	г
5	0	а	б	в	г	0	а	б	в	г
6	0	а	б	в	г	1	а	б	в	г
7	1	а	б	в	г	0	а	б	в	г
8	1	а	б	в	г	0	а	б	в	г
9	0	а	б	в	г	0	а	б	в	г
19										
20										
21										
22										
23	1					0				
	2					0				
	3					0				
	4					0				
24	а		4			1				
	б		2			1				
	в		1			1				
25	г		3			1				

0

26. Выпишите название видов спорта при сопоставлении изображений пиктограммы

Рисунок	Описание
	
	
	
	

27. Задание-кроссворд

