

Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников															Муниципальный ЭТАП																																																				
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцу:																																																																			
А		Б		В		Г		Д		Е		Ж		З		И		К		Л		М		Н		О		П		Р		С		Т		У		Ф		Х		Ц		Ч		Ш		Щ		Ъ		Ы		Ь		Э		Ю		Я		8		9		0	
А		В		С		D		E		F		G		H		I		J		K		L		M		N		O		P		Q		R		S		T		U		V		W		X		Y		Z		1		2		3		4		5		6		7		0	
ПРЕДМЕТ		ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ КУЛЬТУРА																		КЛАСС		7																																													
ДАТА		06		12		2021																																																													
ИНФОРМАЦИЯ																																																																			
007 - 12																																																																			
ФАМИЛИЯ		Галиц																																																																	
ИМЯ		Степан																																																																	
ОТЧЕСТВО		Степанович																																																																	
Документ, удостоверяющий личность															Гражданство																																																				
<input checked="" type="checkbox"/> свидетельство о рождении		<input type="checkbox"/> паспорт													<input type="checkbox"/> Российская Федерация		<input type="checkbox"/> Другое																																																		
серия		I-AH		номер		861891																																																													
Дата рождения		21		04		2008																																																													
Домашний телефон участника		+7		9283780664																																																															
Мобильный телефон участника		+7		9283780664																																																															
Электронный адрес участника																																																																			
Муниципалитет																																																																			
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)		МКОУ СОШ 2																																																																	
Сведения о педагогах-наставниках																																																																			
1. Фамилия		Потемкин																																																																	
Имя		Владимир																																																																	
Отчество		Константинович																																																																	
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)		МКОУ СОШ 2																																																																	
2. Фамилия																																																																			
Имя																																																																			
Отчество																																																																			
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																																																			
Личная подпись участника		Галиц										Все поля обязательны к заполнению!																																																							

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ**  
**ШКОЛЬНИКОВ**  
**2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА**

*Таблица*

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	004-12	98,4	23,4	25	25	25

Председатель жюри *В.К. Рязанский*

Члены жюри  
*Васильев / Шмаринский А.А.  
 Ефимов / Петренко А.А.  
 Давыдов / Зюкович А.И.*

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструмент по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к

уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету физическая культура.

Задания объединены в 7 групп.

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при выборе ответа могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное утверждение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются соответствующего квадрата в бланке ответов код, «б», «в» или «г», например:

а  б  в  г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который записав выслать в бланке ответов истинное утверждение. Подобранный ответ выписывать в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества должны соответствовать элементам другого множества.

В заданиях на соответствие двух множеств каждой правильной ответ оценивается в 1 балл, каждая неправильная ответ – 0 баллов.

4. Задания простого логического или алгебраического толка, то есть задания, в которых требуется определить истинность высказывания последовательности явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме предоставления переносимых элементов Вам фактов, характеристик и тому подобное. Задание должно быть разбито на блоки. Каждый оценивает каждую предоставленную Вами позицию.

Полностью выполненное задание, связанное с перечисленными или описанными, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями действительных действий, то есть задание, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

Полностью выполненное задание, связанное с графическими изображениями, каждое задание оценивается в 0,5 балла.

7. Задание-кроссворд. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 47,5 баллов.

Время выполнения задания – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.  
Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Регуляр на церемонии открытия олимпийских игр выражающий слово объединенности спортсменов называют...

А	клятвенным завершением
Б	спортивной присягой
В	олимпийским обязательством
Г	олимпийской клятвой

2. Панкратион - это ...

А	Борьба с военно-прикладным спортом
Б	стиль бразильного боя в единоборствах
В	соединение борьбы и кулачного боя
Г	боевое искусство на броне, на псуцах, на коне

3. Развитие советской гимнастической системы связано с именем...

А	А. Бутковский
Б	П. Х. Липат
В	М. Тыриша
Г	М. Кротовского

4. Основными разделами физической подготовки русской армии начали XX в. были ...

А	гимнастика и стрельба из пушки
Б	борьба и стрельба из пушки
В	верховая езда и метание боевого топора
Г	бег и борьба на клинках

5. Первое участие в олимпийских играх русских спортсменов было в...

А	1896 году
Б	1908 году
В	1912 году
Г	1952 году

6. Родиной футбола считается...

А	Англия
Б	Испания
В	Ирландия
Г	Америка

7. Первым президентом Международного олимпийского комитета является...

А	Т. Бак
Б	Ж. Ротте
В	Х. А. Самаранч
Г	Л. Висслас

8. Элементы спортивного наследия определенных общественных групп, передающиеся от поколения к поколению и сохраняющиеся в течение длительного времени, называются...

А	олимпийским олимпом
Б	спортивными традициями
В	принципом спортивной подготовки
Г	достояние спортивной организации

9. Основными видами физической рекреации являются...

А	шашки в спортивной секции, кружок
Б	интеллектуальные и виртуальные игры
В	туризм, пешие и лыжные прогулки, катание
Г	эксплуатация тренажера, массаж

10. Система проведения выхаживающих турниров называется...

А	кожуг-система
Б	система Мак-Мартон
В	рефинансовая система
Г	гроссмейстерская система

11. Артериальная кровь - это...

А	кровь, насыщенная эритроцитами
Б	кровь, насыщенная кислородом
В	кровь, возвращающаяся к сердцу от органов и тканей организма по венам
Г	кровь, протекающая по артериям вверх от сердца

12. Ратсеры и масса сердца в результате длительной физической тренировки...

А	не изменяются
Б	увеличиваются
В	уменьшаются
Г	увеличиваются

13. Жизненная емкость легких - это...

А	объем воздуха, который прохлалт через легкие за одну минуту
Б	количество воздуха, проходящее через легкие за один дыхательный цикл
В	максимальный объем воздуха, который может выдохнуть человек после максимального вдоха
Г	максимальное количество кислорода, которое организм может потребить в минуту при предельно-интенсивной мышечной работе

14. Главным источником энергии в организме является ...

А	Белки
Б	жиры
В	углеводы
Г	глюкоза

15. Физические качествами называют ...

А	функциональные свойства организма, которые определяют двигательные возможности человека
Б	врожденные (генетически) морфологические качества, проявляющиеся в процессе движений
В	комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности
Г	комплекс способностей выполняющихся физической культурой и спортом, направленных в процессе подготовки к соревнованиям

16. Под координационными способностями (ловкость) следует понимать...

А	способности выполнять движения без лишней мышечной напряженности
Б	способности владеть техникой различных двигательных действий при минимальном контроле сознания
В	способности противостоять физическому утомлению в видах деятельности, связанных с выполнением точных движений
Г	способности быстро овладевать новыми движениями и быстро перестраивать свою деятельность в зависимости от обстановки

17. При росте предрасположенности ЧСС в покое имеет тенденцию ...

А	к замедлению при общем хорошем самочувствии
Б	к равной продолжительности толчков пульса
В	к учащению при общем хорошем самочувствии
Г	к стабилизации сжатых сердечной мышцы

18. За одно поднимание мяча в кольцо может быть начислено 2 очка, когда бросок осуществляется...

А	из-за трехочковой линии на расстоянии 6м 75см
Б	со средней или ближней дистанции (ближе трехочковой линии)
В	за линией штрафного броска
Г	внутри полукурты

19. Запишите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Командный вид спорта, известный как популярный хоккей называется ...

20. Запишите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Среднители в определенном виде спорта, руководящий педагогичкой спортивной командой называется...

21. Запишите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Положение занимающегося на снаряде, при котором сто ног находится ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как ...

22. Запишите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. В легкой атлетике снаряд, метание которого выполняется после «ослежка» называется ...

23. Укажите соответствие между понятием и определением медицинского оборудования, используемого для кардио-пелитогического контроля в физической культуре

Понятие	Определение
1. спиромер	а) прибор для измерения угла характеризующего степень подвижности в том или ином суставе
2. пульсометр	б) прибор, предназначенный для регистрации разности электрических потенциалов (биопотенциалов) сердца
3. тонометр	в) медицинский прибор, предназначенный для измерения артериального (кровяного) давления
4. тонометр	г) медицинское устройство, применяемое для проверки состояния органов дыхательной системы
	д) устройство мониторинга частоты сокращений сердца в реальном времени или записи его для последующего исследования

24. Определите полезность, вредность и подготовительной части урока физической культуры, проставив цифры:

Виды плавание	Полезность.
а) общего характера	
б) специализанная	
в) установочные действия	
г) постресные	

25. Перечислите названия соответствия цветов в символе олимпийских игр. Ответ напишите в бланке ответа

Пять переплетенных колец являются символом олимпийских игр. Запишите в бланк ответа цвета олимпийских колец в последовательности слева направо и по расположению в верхнем и нижнем рядах.

26. Впишите название положений при выполнении упроя в общеразвивающих упражнениях:


27. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд, вписав отгадки-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Спортивный снаряд в гимнастике у женщин, представляющий собой кольцевидную форму.	4. Гимнастический ручной снаряд в форме бутылки с утолщением на узком конце
2. Упражнение на этом снаряде входит в программу мужского соревнования по гимнастике	5. Ряд элементов в гимнастике, которые выполняются в определенной последовательности
3. Расстояние по фронту между занимающимися называется	6. Стадия прыжка следующая после разбега в гимнастике

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!



БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов		№ вопроса	Варианты ответов				
				а	б	в	г	
1	а б в X	+	10	а б в г	X		-	
2	а б X в г	+	11	а X в г			+	
3	а б X в г	+	12	а б X в г			-	
4	X б в в г	+	13	а б X в г			+	
5	а X в в г	+	14	X б в в г			-	
6	X б в в г	+	15	а б в в X			-	
7	а б в в X	+	16	X б в в г			-	
8	а X в в г	+	17	X б в в г			+	
9	а б X в г	+	18	а X в в г			+	
19	варианты	1						
20	варианты	2						
21	варианты	2						
22	варианты	2						
23	1 2 3 4	1 1 1 1						
24	а б в г	2 3 4 1						

65

85

115

26. Впишите название каждой атрофической стойки, изображенной в левой колонке

	упор на колене, на локте	+
	упор на локте	+
	упор на колене, на локте, на ступнях	+

85

27. Запишите название

1	О В Р Ш Ч	24
2	К О Л В Ш А А В А	5
3	У В Т Е Р В А Н Т О К	6

125  
44 балла

25. Вспомни пар: сумма, разница, произведение  
 Назови пар: множитель, делитель

25