

Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников										<u>районный</u> этап																								
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:																																		
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
А	В	С	Д	Е	Г	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
ПРЕДМЕТ										КЛАСС																								
физическая культура										4 б																								
ДАТА																																		
6										12 2021																								
ИНФОР УЧАСТНИКА																																		
0 0 7 - 6																																		
ФАМИЛИЯ										ИМЯ																								
Александров										Егор																								
ОТЧЕСТВО										Викторович																								
Документ, удостоверяющий личность										Гражданство																								
<input checked="" type="checkbox"/> свидетельство о рождении										<input type="checkbox"/> паспорт																								
<input type="checkbox"/> серия										<input type="checkbox"/> номер																								
<input type="checkbox"/> Российская Федерация										<input type="checkbox"/> иное																								
Дата рождения																																		
29 05 2008																																		
Домашний телефон участника										+ 7 9614589980																								
Мобильный телефон участника																																		
Электронный адрес участника																																		
Муниципалитет																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
Сведения о педагогах-наставниках																																		
1. Фамилия										Имя																								
Александров										Егор																								
Отчество										Викторович																								
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
2. Фамилия										Имя																								
Александров										Егор																								
Отчество										Викторович																								
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
Личная подпись участника										300																								
Все поля обязательны к заполнению!																																		

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	007-6	81,8	7,9	25	23,9	25

Председатель жюри

В.К. Ткаченко

Члены жюри

Иванов И.И.
Петров А.А.
Знаменко И.И.
Сотникова О.А.

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2021/2022 учебного года
Физическая культура
7-8 КЛАСС

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ

ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
а	б	в	г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ выписываете в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух множеств каждой правильной ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процентуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразность последовательности явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

Полноценное выполнение задания, связанное с перечислением или описанием, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями: каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 47,5 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Ритуал на церемонии открытия олимпийских игр, выражающий идею объединения спортсменов называют...

А	клятвенным завершением
Б	спортивной присягой
В	олимпийским обязательством
Г	олимпийской клятвой

2. Панкратион - это ...

А	Борьба с военно-прикладным сюжетом
Б	стиль Олижнего боя в единоборствах
В	соединение борьбы и кулачного боя
Г	боевое искусство на бревне, на плечах, на коне

3. Развитие сокольской гимнастической системы связано с именем...

А	А.Бутковским
Б	П.Х. Линг
В	М. Тарша
Г	М. Кропотского

4. Основными разделами физической подготовки русской армии начала XX в. были ...

А	гимнастика и штыковой бой
Б	борьба и стрельба из мушкета
В	верховая езда и метание боевого топора
Г	бег и борьба на клинках

5. Первое участие в олимпийских играх русских спортсменов было в...

А	1896 году
Б	1908 году
В	1912 году
Г	1952 году

6. Родиной футбола считается...

А	Англия
Б	Испания
В	Ирландия
Г	Америка

7. Первым президентом Международного олимпийского комитета является...

А	Т.Бах
Б	Ж.Роге
В	Х.А. Самаранч
Г	Д. Вилкелас

8. Элементы спортивного наследия определенных общественных групп, передающиеся от поколения к поколению и сохраняющиеся в течение длительного времени, называются...

А	олимпийским опытом
Б	спортивными традициями
В	принципом спортивной подготовки
Г	достояние спортивной организации

9. Основными видами физической рекреации являются...

А	занятия в спортивной секции, кружке
Б	интеллектуальные и виртуальные игры
В	туризм, пешне и лыжные прогулки, купание
Г	закаливающие процедуры, массаж

10. Система проведения шахматных турниров называется...

А	нокаут-система
Б	система Мак-Малон
В	рейтинговая система
Г	просмейстерская система

11. Артериальная кровь - это...

А	кровь насыщенная эритроцитами
Б	кровь, насыщенная кислородом
В	кровь, возвращающаяся к сердцу от органов и тканей организма по венам
Г	кровь, протекающая по артериям вверх от сердца

12. Размеры и масса сердца в результате занятий физическими упражнениями...

А	не изменяются
Б	увеличиваются
В	уменьшаются
Г	уменьшаются

13. Жизненная емкость легких - это...

А	объем воздуха, который проходит через легкие за одну минуту
Б	количество воздуха, проходящее через легкие за один дыхательный цикл
В	максимальный объем воздуха, который может выдохнуть человек после максимального вдоха
Г	наибольшее количество кислорода, которое организм может потребить в минуту при предельно-интенсивной мышечной работе

14. Главным источником энергии в организме являются ...

А	белки
Б	жиры
В	углеводы
Г	глюкоза

15. Физическими качествами называют ...

А	функциональные свойства организма, которые определяют двигательные возможности человека
Б	врожденные (Унаследованные генетически) морфологические качества, проявляющиеся в процессе движений
В	комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности
Г	комплекс способностей занимающихся физической культурой и спортом, выраженных в процессе подготовки к соревнованиям

16. Под координационными способностями (ловкость) следует понимать...

А	способности выполнять движения без излишней мышечной напряженности
Б	способности владеть техникой различных двигательных действий при минимальном контроле сознания
В	способности противостоять физическому утомлению в видах деятельности, связанных с выполнением точных движений
Г	способности быстро овладевать новыми движениями и быстро перестраивать свою деятельность в зависимости от обстановки

17. При росте тренированности ЧСС в покое имеет тенденцию ...

А	к замедлению при объеме хорошем самочувствии
Б	к равной продолжительности толчков пульса
В	к увеличению при объеме хорошем самочувствии
Г	к стабилизации сокращений сердечной мышцы

18. За одно попадание мяча в кольцо может быть засчитано 2 очка, когда бросок осуществляется...

А	из-за трехочковой линии на расстоянии 6м 75см
Б	со средней или близкой дистанции (ближе трехочковой линии)
В	за линией штрафного броска
Г	внутри полукрута

19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Командный вид спорта, известный как популярный хоккей называется ...

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Специалист в определенном виде спорта, руководящий подготовкой спортсменов называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как ...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
В легкой атлетике снаряд, метание которого выполняется после «скачка» называется ...

23. Установите соответствие между понятием и определением Медицинского оборудования, используемого для врачебно-педагогического контроля в физической культуре

Понятие	Определение
1. спирометр	а) прибор для измерения угла характеризующего степень подвижности в том или ином суставе
2. пульсометр	б) прибор, предназначенный для регистрации разности электрических потенциалов (биопотенциалов) сердца
3. тонометр	в) медицинский прибор, предназначенный для измерения артериального (кровенного) давления
4. гониометр	г) медицинское устройство, применяемое для проверки состояния органов дыхательной системы
	д) устройство мониторинга частоты сокращений сердца в реальном времени или запись его для последующего исследования





24. Определите последовательность действий в подготовительной части урока физической культуры, проставив цифры:

Виды плавания	Последовательность
а) общая разминка	
б) специальная разминка	
в) установочные действия	
г) построение	

25. Перечислите названия соответствия цветов в символе олимпийских игр. Ответ запишите в бланке ответа

Пять переплетенных колец являются символом олимпийских игр. Запишите в бланк ответа цвета олимпийских колец в последовательности слева направо и по расположению в верхнем и нижнем рядах.

26. Впишите название положений при выполнении упоров в общеразвивающих упражнениях:

27. Задание-кроссворд. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Спортивный снаряд в гимнастике у женщин, представляющий собой кольцевидную форму.	4. Гимнастический ручной снаряд в форме бутылки с утолщением на узком конце
2. Упражнения на этом снаряде входят в программу мужского соревнования по гимнастике	5. Ряд элементов в гимнастике, которые выполняются в определенной последовательности гимнастике
3. Расстояние по фронту между занимающимися называется.	6. Стадия прыжка следующая после разбега в гимнастике

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	а	б	в	г	10	а	б	в	г
2	а	б	в	г	11	а	б	в	г
3	а	б	в	г	12	а	б	в	г
4	а	б	в	г	13	а	б	в	г
5	а	б	в	г	14	а	б	в	г
6	а	б	в	г	15	а	б	в	г
7	а	б	в	г	16	а	б	в	г
8	а	б	в	г	17	а	б	в	г
9	а	б	в	г	18	а	б	в	г
19	вопросов:								
20	ответов:								
21	баллов:								
22									
23	1								
	2								
	3								
	4								
24	а	б	в	г					
	а	б	в	г					

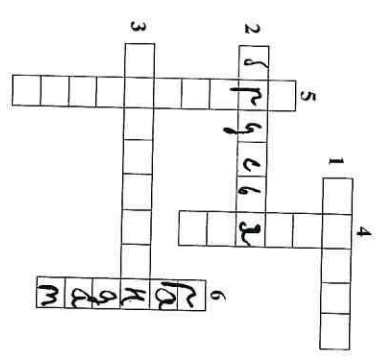
Handwritten notes and corrections in red ink:

- Question 1: Answer 'г' is circled, with a '+' sign.
- Question 2: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 3: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 4: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 5: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 6: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 7: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 8: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 9: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 10: Answer 'а' is circled, with a '+' sign.
- Question 11: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 12: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 13: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 14: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 15: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 16: Answer 'а' is circled, with a '+' sign.
- Question 17: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 18: Answer 'б' is circled, with a '+' sign.
- Question 19: Handwritten '1' and '2' with '+' signs.
- Question 20: Handwritten '15' in a circle.
- Question 21: Handwritten '15' in a circle.
- Question 22: Handwritten '1' and '2' with '+' signs.
- Question 23: Handwritten '1' and '2' with '+' signs.
- Question 24: Handwritten '1' and '2' with '+' signs.
- Bottom right: Handwritten '15 баллов' and '15 минут'.

26. Впишите название каждой акробатической стойки, изображенные в левой колонке

	—
	—
	—

27. Задание-крестоворд



15 баллов
15 минут

25. Верхний ряд: _____
Нижний ряд: _____