


Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников															Муниципальный этап																																																						
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:																																																																					
А		Б		В		Г		Д		Е		Ж		З		И		К		Л		М		Н		О		П		Р		С		Т		У		Ф		Х		Ц		Ч		Ш		Щ		Ъ		Ы		Ь		Э		Ю		Я		@		8		9		.	
А		В		С		D		E		F		G		H		I		J		K		L		M		N		O		P		Q		R		S		T		U		V		W		X		Y		Z		1		2		3		4		5		6		7		0		.	
ПРЕДМЕТ															ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА										КЛАСС										11																																		
ДАТА															06										12										2021																																		
ИНФОРМАЦИЯ УЧАСТНИКА																																																																					
011-14																																																																					
ФАМИЛИЯ															ПЕТРЕЦКИЙ																																																						
ИМЯ															ЛЕОНИД																																																						
ОТЧЕСТВО															ИЗАНОВИЧ																																																						
Документ, удостоверяющий личность															<input type="checkbox"/> свидетельство о рождении <input checked="" type="checkbox"/> паспорт										Гражданство										<input type="checkbox"/> Российская Федерация <input type="checkbox"/> Другое																																		
серия															0218										номер										441852																																		
Дата рождения															16										08										2004																																		
Домашний телефон участника															+7 8054924214																																																						
Мобильный телефон участника															+7 9054934345																																																						
Электронный адрес участника															farbikl@romki.org.ru										romki@romki.org.ru																																												
Муниципалитет															Грачевский муниципальный округ																																																						
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)															МКОУ СОШ №3																																																						
Сведения о педагогах-наставниках																																																																					
1. Фамилия															КАРАПЕТАН																																																						
Имя															КАРАПЕТА																																																						
Отчество															ГРИГОРЕВИЧ																																																						
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)															МКОУ СОШ №3																																																						
2. Фамилия																																																																					
Имя																																																																					
Отчество																																																																					
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																																																					
Личная подпись участника																									Все поля обязательны к заполнению!																																												

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	011-14	82,6	15,3	25	24,7	17,6

Председатель жюри

³²
[Подпись] / В. В. Ратушнев

Члены жюри

[Подпись] (Зрочков А.И.)
[Подпись] (Мелевский И.В.)
[Подпись] / Петранов А.А.
[Подпись] (Сотникова О.А.)

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Используя по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут окзаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
а	б	в	г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершил высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждой правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания пропекуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд
Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

16. Адаптивный спорт - это...

А	спорт для людей с гендерными различиями
Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дискавалифицированных спортсменов
Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин входил ... Видов

А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	ухват
Б	хват
В	перехват
Г	обхват

19. Объективной оценкой выносливости является ...

А	порог анаэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
В	учащенное сердцебиение и отдышка
Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Сооружение для занятий волейболы видами спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Препараты, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называются...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Желтая карточка в футболе обозначает...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нарушение правил в спортивных играх называется...

25. Сопоставьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Примеры фамилий	определение
1. В. Бадарашкина	а) плавание
2. М. Храмов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тхэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие в определении понятий исследований при врачебно-педагогическом контроле, используя буквы в спорте

Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) нагрузочный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест, направленный на исследование вегетативного анализатора
3. метод К. Купера	в) метод исследования функций внешнего дыхания
4. метод Яроцкого	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора сила сзади перекатом назад стойка на лопатках	3
б) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках	4
в) из упора сила сзади перекатом назад стибая ноги стойка на лопатках согнув ноги	1
г) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги - разогнув ноги стойка на лопатках - держать	2

28. Перечислите группы дисциплин в легкой атлетике

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание

30. Задание-крестоворд.
Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

БЛАНК ОТВЕТОВ

По горизонтали		По вертикали	
1. Конечная цель шахматной борьбы	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта		
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересеченной местности	5. Штрафной бросок в хоккее с шайбой		
3. Визуальные средства использования земель судей, основанные в теплодвижениях			

№ вопроса	Варианты ответов	+	№ вопроса	Варианты ответов	+
1	а б в г		11	а б в г	
2	а б в г		12	а б в г	
3	а б в г		13	а б в г	
4	а б в г		14	а б в г	
5	а б в г		15	а б в г	
6	а б в г		16	а б в г	
7	а б в г		17	а б в г	
8	а б в г		18	а б в г	
9	а б в г		19	а б в г	
10	а б в г				
20	бассейн	+			
21	спортинг	+			
22	Фиделли	+			
23	нарядные	+			
24	судья	+			
25	1				
	2				
	3				
	4				
26	1				
	2				
	3				
	4				

Handwritten notes in red and black ink:
 10 1 10 0
 2 2 2 2 2
 2 2 2 2 2
 2 2 2 2 2
 2 2 2 2 2





27	а	3
	б	4
	в	1
	г	2

1

28. Бег, Прыжки, метание,

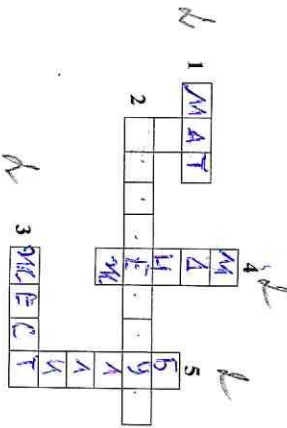
1

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	СТОП-СИГНАЛ
	Бросок не засчитан
	Три очка
	Победа

0,5
1
0,5

30. Задание-кроссворд



8

Бег - 32

Метание