

Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников *Муниципальный этап*

Заполняется НЕМАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	.	:	;	'	8	9	.
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	.	:	;	'	8	9	.

ПРЕДМЕТ Физ. культура КЛАСС 10

ДАТА 06.12.2021

ИНФР УЧАСТНИКА 010-3

ФАМИЛИЯ Макаркин
ИМЯ Артём
ОТЧЕСТВО Николаевич

Документ, удостоверяющий личность
 свидетельство о рождении
 паспорт
 серия 0719 номер 518295

Гражданство
 Российская Федерация
 Иное

Дата рождения 28.01.2005

Домашний телефон участника +7 9311122137
 Мобильный телефон участника +7 9880946418
 Электронный адрес участника artemvop3a@yandex.ru

Муниципалитет Трачевский МО
 Сокращенное наименование образовательной организации (школы) МКОУСОШ №2

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия Татушинский
 Имя Влад
 Отчество Константинович
 Сокращенное наименование образовательной организации (школы) МКОУСОШ №2

2. Фамилия _____
 Имя _____
 Отчество _____
 Сокращенное наименование образовательной организации (школы) _____

Личная подпись участника AA Все поля обязательны к заполнению!

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	010-3	89,2	17,3	24,3	24,2	23,4

Председатель жюри *В. В. Сазонов*

Члены жюри
Петраков А.А.
(Зритель ПК)
Сидорова О.А.

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2021/2022 учебного года
Физическая культура
9-11 КЛАСС

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ

ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например,

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
а	б	в	г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ выписываете в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждой правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполнении задания, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполнении задания, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд
Каждый правильный ответ в выполнении задания-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции называется...

А	боливарианские игры
<input checked="" type="checkbox"/> Б	бег на один стадион
В	гольф на колесницах
Г	стиль-чез

2. Античные Олимпийские игры назывались, праздниками мира, в связи с тем, что ...

А	Олимпийские игры имели мировую известность
Б	игры отличались миролюбивым характером
<input checked="" type="checkbox"/> В	в период проведения игр прекращались войны
Г	в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

3. Современным олимпийским движением руководит...

<input checked="" type="checkbox"/> А	международная олимпийская академия
Б	международный олимпийский совет физического воспитания и спорта
В	интернациональная спортивная организация объединённых наций
Г	международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (идет первой) ...

<input checked="" type="checkbox"/> А	делегация Греции
Б	делегация страны-организатора
В	делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
Г	делегация страны, чьё название начинается на первые буквы алфавита

5. В содержание физической культуры включение таких понятий, как производство, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предложил...

А	П.Ф. Лестрафт
Б	Н.А. Веринштейн
<input checked="" type="checkbox"/> В	Н.А. Пономарев
Г	А.А. Ухтомский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

<input checked="" type="checkbox"/> А	хартия
Б	конституция
В	устав
Г	кодекс

7. Прыжок со скамьи в гимнастике называют ...

А	вылет
<input checked="" type="checkbox"/> Б	соскок
В	спад
Г	спрыгивание

8. Умение учащихся строить в раздельные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

А	передвижениями
Б	строевыми приемами
В	размыканиями и смыканиями
<input checked="" type="checkbox"/> Г	построениями и перестроениями

9. Нападающий в футболе называется...

<input checked="" type="checkbox"/> А	форвард
Б	голкипер
В	хавбек
Г	стоппер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

<input checked="" type="checkbox"/> А	одновременный бесшажный
Б	одновременный одношажный
В	одновременный двухшажный
Г	последовательный двухшажный

11. Функциональная проба – это ...

<input checked="" type="checkbox"/> А	физический тест, выполняемый под наблюдением врача
Б	способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
В	испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
Г	воздействие раздражителей на повышение тонуса симпатической-парасимпатической системы

12. Оценить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

<input checked="" type="checkbox"/> А	провокационной пробы
Б	клинической пробы
В	одномоментной пробы
Г	ортогнатической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

А	с прекращением действия «мышечного насоса»
Б	с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
<input checked="" type="checkbox"/> В	с поступлением крови в желудочки сердца
Г	с уменьшением притока капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является...

А	загон
<input checked="" type="checkbox"/> Б	пробежка
В	бросок из-под кольца
Г	опека игрока

15. Комплексное плавание начинается со способа, который называется...

А	вольный стиль
Б	брасс
<input checked="" type="checkbox"/> В	кроль на спине
Г	баттерфляй

16. Адаптивный спорт - это...

А	спорт для людей с гендерными различиями
Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин входил ... видов

А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	ухват
Б	хват
В	перехват
Г	обхват

19. Объективной оценкой выносливости является ...

А	порог аэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
В	учащенное сердцебиение и отдышка
Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Сооружение для занятий водными видами спорта называется...

бассейн

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Препараты, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называются...

фошамид

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется...

финиш

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Желтая карточка в футболе обозначает...

предупреждение

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нарушение правил в спортивных играх называется...

фол

25. Сопоставьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Примеры массажа	определение
1. В. Бадарракшина	а) плавание
2. М. Храпцов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тхэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие в определении понятий исследованных при врачебно-педагогическом контроле, используемых в спорте

Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) нагрузочный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест, направленный на исследование вестбулярного анализатора
3. метод К.Купера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Яроккого	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора сидя сзади перекатом назад стойка на лопатках	3 б
б) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках	4 а
в) из упора сидя сзади перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги	1 в
г) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги - разогнув ноги стойка на лопатках - держать	2 г

28. Перечислите крупные дисциплины в легкой атлетике

беговые, прыжки ...

29. Назовите жесты судьи, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	Точка.
	Замесил.
	Тайм-аут.
	проблемы.

30. Задание-кроссворд. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали		По вертикали	
1. Конечная цель шахматной борьбы	<i>мат.</i>	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта	<i>дворец.</i>
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересеченной местности	<i>тре.</i>	5. Штрафной бросок в хоккее с шайбой	<i>ав.</i>
3. Визуальные средства использования тепла, основанные а теплообменах	<i>тепл.</i>		

№ вопроса	Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
	а	б	в	г			а	б	в	г	
1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	11	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
2		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	12	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	14	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+
5		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
6	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	16	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+
7	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	+	18	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+
9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	+
10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-						
20	<i>Шахматы</i>				2						
21	<i>голова,</i>				2						
22	<i>фигушки</i>				2						
23	<i>пузырьковые</i>				2						
24	<i>арка</i>				2						
25	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1						
	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1						
	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1						
	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1						
26	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1						
	2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1						
	3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1						
	4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1						

БЛАНК ОТВЕТОВ

2
2
2
2
2
1
1
1
1
3

10

12

27	а	и
	б	э
	в	з
	г	л

0

28. ^{0,5} Бег, спортивная ходьба, лыжные прогулки, прыжки, упражнения, упражнения

0,5

1

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	Фол
	Засека
	Паймаут
	Инцидент

0,5

0,5

0,5

0,5

2

30. Задание-кроссворд

1 **2** М У Т

2 Т Р И К Е Т Р А С

3 Ж Е С Т

4 М А Н Е Р А

5 Д А С

8

36