

Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников		Этап _____																																																																						
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ черными чернилами черного или синего цвета по образцам:																																																																								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr> <td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Ж</td><td>З</td><td>И</td><td>К</td><td>Л</td><td>М</td><td>Н</td><td>О</td><td>П</td><td>Р</td><td>С</td><td>Т</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Х</td><td>Ц</td><td>Ч</td><td>Ш</td><td>Щ</td><td>Ъ</td><td>Ы</td><td>Ь</td><td>Э</td><td>Ю</td><td>Я</td><td>@</td><td>8</td><td>9</td><td>.</td> </tr> <tr> <td>А</td><td>В</td><td>С</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Г</td><td>Ж</td><td>З</td><td>И</td><td>К</td><td>Л</td><td>М</td><td>Н</td><td>О</td><td>П</td><td>Р</td><td>С</td><td>Т</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Х</td><td>Ц</td><td>Ч</td><td>Ш</td><td>Щ</td><td>Ъ</td><td>Ы</td><td>Ь</td><td>Э</td><td>Ю</td><td>Я</td><td>@</td><td>8</td><td>9</td><td>.</td> </tr> </table>			А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.	А	В	С	Д	Е	Г	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.																																						
А	В	С	Д	Е	Г	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.																																						
ПРЕДМЕТ	Физика	КЛАСС <u>9</u>																																																																						
ДАТА	06.12.2021																																																																							
ИНФОР УЧАСТНИКА																																																																								
009 - 25																																																																								
ФАМИЛИЯ	МАГОМЕДОВ																																																																							
ИМЯ	МАГОМЕД																																																																							
ОТЧЕСТВО	ШАМИЛЕВИЧ																																																																							
Документ, удостоверяющий личность	Гражданство																																																																							
<input type="checkbox"/> свидетельство о рождении	<input checked="" type="checkbox"/> паспорт	<input checked="" type="checkbox"/> Российская Федерация																																																																						
серия <u>0720</u>	номер <u>744818</u>	<input type="checkbox"/> иное																																																																						
Дата рождения	<u>07.03.2006</u>																																																																							
Домашний телефон участника	+7 _____																																																																							
Мобильный телефон участника	+7 _____																																																																							
Электронный адрес участника	_____																																																																							
Муниципалитет	_____																																																																							
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																																																								

Сведения о педагогах наставниках																																																																								
1. Фамилия	_____																																																																							
Имя	_____																																																																							
Отчество	_____																																																																							
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																																																								

2. Фамилия	_____																																																																							
Имя	_____																																																																							
Отчество	_____																																																																							
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																																																								

Личная подпись участника	Все поля обязательны к заполнению!																																																																							

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	009-25	66,7	10	16,9	21,4	18,4

Председатель жюри *В.К. Федулов*

Члены жюри
Александр (Иванович) В.А.
Петрова Н.А.
Земель Н.М.
Соникова ОА

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выборные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

<input checked="" type="checkbox"/>	а	<input type="checkbox"/>	б	<input type="checkbox"/>	в	<input type="checkbox"/>	г
-------------------------------------	---	--------------------------	---	--------------------------	---	--------------------------	---

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждой правильной ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания пропекуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить логическую последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме предполагаемой перечисление Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд

Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчёркнутые оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции называется...

<input checked="" type="radio"/> А	боливарианские игры
<input type="radio"/> Б	бег на один стадион
<input type="radio"/> В	гобол на колесницах
<input type="radio"/> Г	стипл-чекз

2. Англичане Олимпийские игры назывались праздниками мира, в связи с тем, что ...

<input type="radio"/> А	Олимпийские игры имели мировую известность
<input type="radio"/> Б	игры отличались миролюбивым характером
<input type="radio"/> В	в период проведения игр прекращались войны
<input checked="" type="radio"/> Г	в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

3. Современным олимпийским движением руководит...

<input type="radio"/> А	международная олимпийская академия
<input type="radio"/> Б	многонациональный совет физического воспитания и спорта
<input type="radio"/> В	интернациональная спортивная организация Объединённых наций
<input checked="" type="radio"/> Г	международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (идет первой) ...

<input type="radio"/> А	делегация Греции
<input checked="" type="radio"/> Б	делегация страны-организатора
<input type="radio"/> В	делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
<input type="radio"/> Г	делегация страны, чьё название начинается на первую букву алфавита

5. В содержание физической культуры включение таких понятий, как производство, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предложил...

<input type="radio"/> А	П.Ф. Лесгафт
<input type="radio"/> Б	Н.А. Бернштейн
<input type="radio"/> В	Н.А. Пономарев
<input checked="" type="radio"/> Г	А.А. Ухтомский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

<input checked="" type="radio"/> А	хартия
<input type="radio"/> Б	конституция
<input type="radio"/> В	устав
<input type="radio"/> Г	кодекс

7. Прыжок со скамья в гимнастике называют ...

<input type="radio"/> А	вылет
<input checked="" type="radio"/> Б	сокок
<input type="radio"/> В	спад
<input type="radio"/> Г	стратывание

8. Умение ушащихся стронуться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

<input type="radio"/> А	передвижениями
<input checked="" type="radio"/> Б	строявыми приемами
<input type="radio"/> В	размыканиями и смыканиями
<input type="radio"/> Г	построениями и перестроениями

9. Нападающий в футболе называется ...

<input checked="" type="radio"/> А	форвард
<input type="radio"/> Б	голкипер
<input type="radio"/> В	хавбек
<input type="radio"/> Г	стоппер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

<input type="radio"/> А	одновременный бесшажный
<input type="radio"/> Б	одновременный одношажный
<input type="radio"/> В	одновременный двухшажный
<input checked="" type="radio"/> Г	попеременный двухшажный

11. Функциональная проба - это ...

<input type="radio"/> А	физический тест, выполняемый под наблюдением врача
<input checked="" type="radio"/> Б	способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
<input checked="" type="radio"/> В	испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
<input type="radio"/> Г	воздействие раздражителей на повышение тонуса симпатической-парасимпатической системы

12. Оценить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

<input type="radio"/> А	провокационной пробы
<input type="radio"/> Б	клинической пробы
<input type="radio"/> В	одномоментной пробы
<input checked="" type="radio"/> Г	ортогастической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

<input type="radio"/> А	с прекращением действия «мышечного насоса»
<input checked="" type="radio"/> Б	с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
<input type="radio"/> В	с поступлением крови в желудочки сердца
<input type="radio"/> Г	с уменьшением просвета капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является...

<input type="radio"/> А	заслон
<input checked="" type="radio"/> Б	пробежка
<input type="radio"/> В	бросок из-под кольца
<input type="radio"/> Г	опека игрока

15. Комплексное плавание начинается со способа, который называется...

<input checked="" type="radio"/> А	вольный стиль
<input type="radio"/> Б	брасс
<input type="radio"/> В	кроль на спине
<input type="radio"/> Г	баттерфлай

16. Адаптивный спорт - это...

<input checked="" type="radio"/> А	спорт для людей с гендерными различиями
<input checked="" type="radio"/> Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
<input type="radio"/> В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
<input type="radio"/> Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин входит ... видов

<input type="radio"/> А	четыре
<input type="radio"/> Б	пять
<input checked="" type="radio"/> В	шесть
<input type="radio"/> Г	семь

18. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

<input checked="" type="radio"/> А	ухват
<input type="radio"/> Б	хват
<input type="radio"/> В	перехват
<input type="radio"/> Г	обхват

19. Объективной оценкой выносливости является ...

<input checked="" type="radio"/> А	порог анаэробного обмена (ПАНО)
<input type="radio"/> Б	максимальное потребление кислорода
<input checked="" type="radio"/> В	уточненное сердцебиение и отдышка
<input type="radio"/> Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Сооружение для занятий водными видами спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Препараты, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называются...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Жёлтая карточка в футболе обозначает...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нарушение правил в спортивных играх называется...

25. Составьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Примеры массажа	определение
1. В. Бадрашкина	а) плавание
2. М. Храпцов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тхэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие между определением понятий и исследованными при врачебно-педагогическом контроле, используемых в спорте

Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) нагрузочный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест, направленный на исследование вегетативного анализатора
3. метод К. Купера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Яроцкого	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора сидя сзади пережатом назад стойка на лопатках	3
б) из упора присев пережатом назад стойка на лопатках	4
в) из упора сидя сзади пережатом назад сгиба ноги стойка на лопатках согнув ноги	1
г) из упора присев пережатом назад стойка на лопатках согнув ноги - разогнув ноги стойка на лопатках - держать	2

28. Перечислите группы дисципллин в легкой атлетике
бег, метания

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	<i>начислитель, фол</i>
	<i>наказ за нарушение</i>
	<i>матч-аут</i>
	<i>пробития</i>

БЛАНК ОТВЕТОВ

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд, записав ответ-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Конечная цель шахматной борьбы	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересеченной местности	5. Штрафной бросок в хоккее с шайбой
3. Визуальные средства пользования сушиль, основанные а теплодвижениях	

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	11	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
2	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г	12	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
3	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г	13	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
4	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	14	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
5	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г	15	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
6	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	16	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
7	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	17	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
8	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	18	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
9	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	19	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
10	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г					
20	<u>дешевле</u>								
21	<u>горше</u>								
22	<u>гашили</u>								
23	<u>везд</u>								
24	<u>гол</u>								
25	1	2	3	4					
		<u>г</u>	<u>г</u>	<u>г</u>					
		<u>г</u>	<u>г</u>	<u>г</u>					
26	1	2	3	4					
	<u>г</u>	<u>г</u>	<u>г</u>	<u>г</u>					
	<u>г</u>	<u>г</u>	<u>г</u>	<u>г</u>					

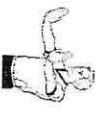



неверно

118

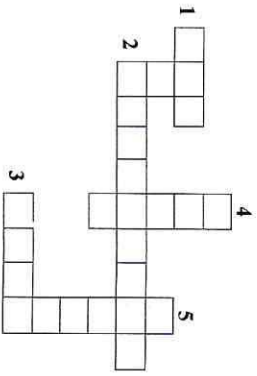
27	а	б	в	г

28. _____

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	фол.
	ошибка или нарушение
	технический фол
	технический фол

30. Задание-крестоворд



218.