

Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников		<i>Муниципальность</i> Таш																																								
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:																																										
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	.
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	.
ПРЕДМЕТ	Физ.культура																									КЛАСС	10															
ДАТА	06.12.2021																																									
ИНФОР УЧАСТНИКА																																										
010-2																																										
ФАМИЛИЯ	Косоголов																																									
ИМЯ	Егор																																									
ОТЧЕСТВО	Васильевич																																									
Документ, удостоверяющий личность	<input type="checkbox"/> свидетельство о рождении										<input checked="" type="checkbox"/> паспорт										Гражданство																					
											серия 0718										номер 780399										<input checked="" type="checkbox"/> Российская Федерация											
																															<input type="checkbox"/> иное											
Дата рождения																																										
Домашний телефон участника	+7																																									
Мобильный телефон участника	+7																																									
Электронный адрес участника																																										
Муниципалитет	Ташкентский МО																																									
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																										
МКОУ СОШ №5																																										
Сведения о педагогах-наставниках																																										
1. Фамилия	Ишраева																																									
Имя	Владимир																																									
Отчество	Александрович																																									
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																										
2. Фамилия																																										
Имя																																										
Отчество																																										
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																										
Личная подпись участника	Косоголов															Все поля обязательны к заполнению!																										

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	010-2	74,8	12,9	22,2	21,8	17,9

Председатель жюри *В.К. Кудряшова*

Члены жюри
Маслова (Зданаевич Р.Н.)
Петрова А.Н.
Сотникова О.Н.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

<input checked="" type="checkbox"/>	а	б	в	г
-------------------------------------	---	---	---	---

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух множеств каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двутельных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд

Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции называется...

А	боливарианские игры
<input checked="" type="radio"/> Б	бег на один стадион
В	гоббол на колесницах
Г	стипыль-чез

2. Другие Олимпийские игры назывались праздниками мира, в связи с тем, что ...

А	Олимпийские игры имели мировую известность
Б	игры отличались миролюбивым характером
В	в период проведения игр прекращались войны
<input checked="" type="radio"/> Г	в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

3. Современным олимпийским движением руководит...

А	международная олимпийская академия
Б	международный совет физического воспитания и спорта
В	интернациональная спортивная организация объединённых наций
Г	международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участников открывает (идет первой) ...

<input checked="" type="radio"/> А	делегация Греции
Б	делегация страны-организатора
В	делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
Г	делегация страны, чьё название начинается на первые буквы алфавита

5. В содержание физической культуры включение таких понятий, как производство, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предложил...

А	П.Ф. Лестрап
Б	Н.А. Бернштейн
<input checked="" type="radio"/> В	Н.А. Пономарев
Г	А.А. Ухтомский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

А	хартия
Б	конституция
В	устав
Г	кодекс

7. Прыжок со скамья в гимнастике называют ...

А	вылет
<input checked="" type="radio"/> Б	соскок
В	свал
Г	спрыгивание

8. Умение учащихся строить в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

А	передвижениями
Б	строениями присями
В	размыканиями и смыканиями
<input checked="" type="radio"/> Г	построениями и перестроениями

9. Нападающий в футболе называется ...

<input checked="" type="radio"/> А	форвард
Б	голкипер
В	хавбек
Г	стоппер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

А	одновременный бесшажный
Б	одновременный одношажный
В	одновременный двухшажный
Г	попеременный двухшажный

11. Функциональная проба - это ...

А	физический тест, выполняемый под наблюдением врача
Б	способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
В	испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
Г	воздействие раздражителей на повышение тонуса симпатической-парасимпатической системы

12. Опенить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

А	провокационной пробы
Б	клинической пробы
В	одномоментной пробы
<input checked="" type="radio"/> Г	ортогнатической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

А	с прекращением действия «мышечного насоса»
Б	с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
<input checked="" type="radio"/> В	с поступлением крови в желудочки сердца
Г	с уменьшением просвета капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является ...

А	заслон
Б	пробежка
В	бросок из-под кольца
<input checked="" type="radio"/> Г	опека игрока

15. Комплексное плавание начинается со способа, который называется ...

А	вольный стиль
Б	брасс
В	кроль на спине
Г	баттерфляй

1.
 2.
 3. Моеет
 4. Мамонтов
 5. 5000
 6. 1

16. Адаптивный спорт - это...

А	спорт для людей с гендерными различиями
Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин входил ... видов

А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	ухват
Б	хват
В	перехват
Г	обхват

19. Объективной оценкой выносливости является ...

А	порог анаэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
В	учащенное сердцебиение и отдышка
Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Сооружение для занятий водными видами спорта называется... **бассейн**

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Препараты, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованиями, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называются... **стероиды**

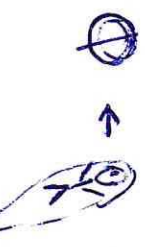
22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Желтая карточка в футболе обозначает...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нарушение правил в спортивных играх называется... **фол**

25. Составьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Примеры массажа	определение
1. В. Бадерашина	а) плавание
2. М. Храцов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тхэквондо
	д) прыжки в высоту



26. Установите соответствие в определении понятий исследованных при врачебно-педагогическом контроле, используемых в спорте

Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) натруженный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест, направленный на исследование вегетативного анализатора
3. метод К. Кулпера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Фроцкого	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора силой сзади перекатом назад стойка на лопатках	3
б) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках	4
в) из упора силой сзади перекатом назад сгибая ноги стойка на лопатках согнув ноги	1
г) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги - разогнув ноги стойка на лопатках - держать	2

28. Перечислите группы дисциплин в легкой атлетике

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	Точек
	Зачужа
	феджетек тайлиабу.
	просанке

БЛАНК ОТВЕТОВ

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Конечная цель шахматной Борьбы	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересеченной местности	5. Штрафной бросок в хоккее с шайбой
3. Визуальные средства используемые судьей, основанные а телодвижениях	





№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
20	<u>Борьба</u>								
21	<u>Утренняя</u>								
22	<u>Физический</u>								
23	<u>Иллюстрация</u>								
24	<u>Спорт</u>								
25	1								
	2								
	3								
	4								
26	1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	2	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					
	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				

8

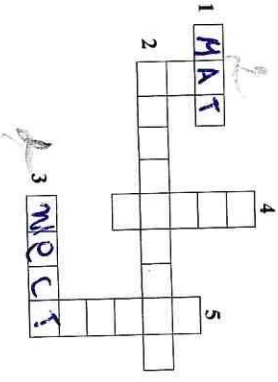
27	а	М
	б	М
	в	М
	г	М

28.

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	Точка 0,5
	Зачужен 0,5
	Точка 0,5
	Проблеска 0,5

30. Задание-крестоворд



48