

## Форма бланка ответов

### ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников															Муниципальный этап																																																						
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:																																																																					
А		Б		В		Г		Д		Е		Ж		З		И		К		Л		М		Н		О		П		Р		С		Т		У		Ф		Х		Ц		Ч		Ш		Щ		Ъ		Ы		Ь		Э		Ю		Я		@		8		9		.	
А		В		С		D		E		F		G		H		I		J		K		L		M		N		O		P		Q		R		S		T		U		V		W		X		Y		Z		1		2		3		4		5		6		7		0		.	
ПРЕДМЕТ															Ф И З И Ч Е С К А Я К У Л Ъ Т У Р А										КЛАСС										9 А																																		
ДАТА															06 . 12 . 2021																																																						
ИНФОР УЧАСТНИКА																																																																					
0 0 9 - 2																																																																					
ФАМИЛИЯ															Горбунова																																																						
ИМЯ															Анастасия																																																						
ОТЧЕСТВО															Дмитриевна																																																						
Документ, удостоверяющий личность															<input type="checkbox"/> свидетельство о рождении										<input checked="" type="checkbox"/> паспорт										Гражданство <input checked="" type="checkbox"/> Российская Федерация																																		
серия															0719										номер										632548		<input type="checkbox"/> Иное																																
Дата рождения															30 . 04 . 2006																																																						
Домашний телефон участника															+7 9624058549																																																						
Мобильный телефон участника															+7																																																						
Электронный адрес участника																																																																					
Муниципалитет															Брянский																																																						
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)															МКОУСОШ 2																																																						
Сведения о педагогах-наставниках																																																																					
1. Фамилия															Ратушников																																																						
Имя															Владислав																																																						
Отчество															Константинович																																																						
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																																																					
2. Фамилия																																																																					
Имя																																																																					
Отчество																																																																					
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																																																					
Личная подпись участника															ГМ										Все поля обязательны к заполнению!																																												

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ**  
**ШКОЛЬНИКОВ**  
**2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	009-2	91	17,3	24,2	24,8	24,7

Председатель жюри <sup>36</sup> *В.К. Ятченко*

Члены жюри  
*М.М. (Звонков М.М.)*  
*В.В. (Васильев В.В.)*  
*А.А. (Петраков А.А.)*  
*С.С. (Семин С.С.)*

## ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ

### МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

#### ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

##### Инструкция по выполнению задания

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются подчеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:  а  б  в  г

**Привильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.**

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

**Привильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.**

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

**В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.**

**4. Задания пронесуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

**Привильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.**

**5. Задания в форме предполагаемой нерешенности известных Вам фактов, характеристик и тому подобного.** Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

**В выношенном задании, связанном с нерешенными или описанными, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.**

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

**В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла**

**7. Задание-кроссворд**  
**Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.**

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.  
Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции называется...

А	боливарианские игры
Б	бег на один стадион
В	гонимы на колесницах
Г	стипыль-чез

2. Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира, в связи с тем, что ...

А	Олимпийские игры имели мировую известность
Б	игры отличались миролюбивым характером
В	в период проведения игр прекращались войны
Г	в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

3. Современным олимпийским движением руководит...

А	Международная олимпийская академия
Б	международный совет физического воспитания и спорта
В	интернациональная спортивная организация объединённых наций
Г	международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (идет первой) ...

А	делегация Греции
Б	делегация страны-организатора
В	делегация страны-организатора прельдущей олимпиады
Г	делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита

5. В содержание физической культуры включение таких понятий, как проявление, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предложил...

А	П.Ф. Лесгафт
Б	Н.А. Бернштейн
В	Н.А. Пономарев
Г	А.А. Ухтомский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

А	Хартия
Б	конституция
В	устав
Г	кодекс

7. Прыжок со снаряда в гимнастике называют ...

А	вылет
Б	соскок
В	спад
Г	спрыгивание

8. Умение учащегося строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

А	перелижками
Б	строевыми приемами
В	размыканиями и смыканиями
Г	построениями и перестроениями

9. Нападения в футболе называется...

А	форвард
Б	голкипер
В	хавбек
Г	стоппер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

А	одновременный бесшагный
Б	одновременный одношагный
В	одновременный двухшагный
Г	последовательный двухшагный

11. Функциональная проба – это ...

А	физический тест, выполняемый под наблюдением врача
Б	способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
В	испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
Г	воздействие раздражителей на повышение тонуса симпатической-парасимпатической системы

12. Оценить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

А	провокационной пробы
Б	клинической пробы
В	одномоментной пробы
Г	ортогнатической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

А	с прекращением действия «мышечного насоса»
Б	с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
В	с поступлением крови в желудочки сердца
Г	с уменьшением притока капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является...

А	заслон
Б	пробежка
В	бросок из-под кольца
Г	опека игрока

15. Комплексное плавание начинается со способа, который называется...

А	вольный стиль
Б	брасс
В	кроль на спине
Г	баттерфляй

16. Адаптивный спорт - это...

А	спорт для людей с гендерными различиями
Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин входил ... видов

А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	ухват
Б	хват
В	перехват
Г	обхват

19. Объяснительной оценкой выносливости является ...

А	порог анаэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
В	утищенное сердцебиение и отдышка
Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Ооружение для занятий водными видами спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Препараты, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называются...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Место окончания дистанции в дисципелинах видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Желтая карточка в футболе обозначает...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Нарушение правил в спортивных играх называется...

25. Сопоставьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Примеры массажа	определение
1. В. Бадарашкина	а) плавание
2. М. Храцов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тхэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие в определении понятий исследованных при врачебно-педагогическом контроле, используемых в спорте

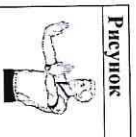
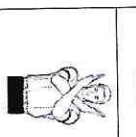
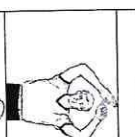

Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) наружный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест, направленный на исследование вестибулярного анализатора
3. метод К. Кулера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Дроцкого	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора сила сзади перекатом назад стойка на лопатках	3
б) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках	4
в) из упора сила сзади перекатом назад сгибая ноги стойка на лопатках согнув ноги	1
г) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги - разогнув ноги стойка на лопатках - держать	2

28. Перечислите группы дисциплин в легкой атлетике

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	
	
	
	

30. Задание-кроссворд.  
Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

БЛАНК ОТВЕТОВ

По горизонтали	По вертикали
1. Конечная цель шахматной борьбы	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересеченной местности	5. Штрафной бросок в хоккее с шайбой
3. Визуальные средства использования судей, основанные а тепловизионных	

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	11	<input checked="" type="checkbox"/>	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
2	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	12	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
3	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	13	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
4	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	14	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
5	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	15	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
6	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	16	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
7	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	17	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
8	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	18	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
9	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	19	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
10	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г					
20	<u>Баскетбол</u>								
21	<u>арена</u>								
22	<u>арены</u>								
23	<u>накатывание</u>								
24	<u>арены</u>								
25	1	<u>б</u>							
	2	<u>в</u>							
	3	<u>г</u>							
	4	<u>а</u>							
26	1	<u>в</u>							
	2	<u>б</u>							
	3	<u>г</u>							
	4	<u>а</u>							

27	а	у
	б	э
	в	ы
	г	я

0

28. Сендвич, пицца, шашлычок, жареное мясо, пюре, мороженое, мороженник.

0

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	поворот
	рушилка
	маленький шаг
	пробаска

0,5

0,5

0,5

0,5

30. Загадки-крестоворды

1 M A T

2 T P P P

3 Ж Е С Т

4 M A H E M K

5 B Y A M

10

Вопрос - 36