


Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников _____ этап																																		
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:																																		
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
А	В	С	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.
ПРЕДМЕТ	Ф И З И Ч Е С К А Я К У Л Т У Р А												КЛАСС		11																			
ДАТА	06		12		2021																													
ШИФР УЧАСТНИКА																																		
0 1 1 - 1																																		
ФАМИЛИЯ	Бончаров																																	
ИМЯ	Беннадий																																	
ОТЧЕСТВО	Игоревич																																	
Документ, удостоверяющий личность <input type="checkbox"/> свидетельство о рождении <input checked="" type="checkbox"/> паспорт <input type="checkbox"/> Гражданство																																		
серия <input type="checkbox"/> 0718 номер <input type="checkbox"/> 441719 <input type="checkbox"/> Российская Федерация <input type="checkbox"/> Иное																																		
Дата рождения	06		09		2004																													
Домашний телефон участника	+ 7																																	
Мобильный телефон участника	+ 7 96 202 15300																																	
Электронный адрес участника																																		
Муниципалитет	Брацковский округ																																	
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
МКОУСОШ №3 с. Кукурлата																																		
Сведения о педагогах-наставниках																																		
1. Фамилия	Караметкин																																	
Имя	Карамет																																	
Отчество	Тригоревич																																	
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
2. Фамилия																																		
Имя																																		
Отчество																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
Личная подпись участника						Все поля обязательны к заполнению!																												

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например,

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
а	б	в	г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить логическую последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задки должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд

Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции называется...

А	боливарианские игры
Б	Бег на один стадион
В	гольф на колесницах
Г	стипель-чез

2. Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира, в связи с тем, что ...

А	Олимпийские игры имели мировую известность
Б	игры отличались миролюбивым характером
В	в период проведения игр прекращались войны
Г	в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

3. Современным олимпийским движением руководит...

А	международная олимпийская академия
Б	многочисленный совет физического воспитания и спорта
В	интернациональная спортивная организация объединенных наций
Г	международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (иет первой) ...

А	Делегация Греции
Б	Делегация страны-организатора
В	Делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
Г	Делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита

5. В содержании физической культуры включение таких понятий, как произношение, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предложит...

А	П.Ф. Лесгафт
Б	Н.А. Бернштейн
В	Н.А. Пономарев
Г	А.А. Ухтомский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

А	Хартия
Б	конституция
В	Устав
Г	кодекс

7. Прыжок со снаряда в гимнастике называют ...

А	вылет
Б	соскок
В	спад
Г	спрыгивание

8. Умение учащиеся строить в различных видах строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

А	передвижениями
Б	строевыми приемами
В	размыканиями и смыканиями
Г	построениями и перестроениями

9. Нападающий в футболе называется...

А	форвард
Б	голкипер
В	хавбек
Г	стоппер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

А	одновременный бесшажный
Б	одновременный одношажный
В	одновременный двухшажный
Г	попеременный двухшажный

11. Функциональная проба – это ...

А	физический тест, выполняемый под наблюдением врача
Б	способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
В	испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
Г	воздействие раздражителей на повышение тонуса симпатической-парасимпатической системы

12. Оценить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

А	провокационной пробы
Б	клинической пробы
В	одномоментной пробы
Г	ортогнатической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

А	с прекращением действия («мышечного насоса»)
Б	с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
В	с поступлением крови в желудочки сердца
Г	с уменьшением просвета капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является...

А	заслон
Б	пробежка
В	бросок из-под кольца
Г	отсека игрока

15. Комплексное плавание начинается со способа, который называется...

А	вольный стиль
Б	брасс
В	кроль на спине
Г	баттерфляй

16. Адаптивный спорт - это...

А	спорт для людей с гендерными различиями
Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин входт ... видов

А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	ухват
Б	хват
В	перехват
Г	обхват

19. Объемной оценкой выносливости является ...

А	порог анаэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
В	учащенное сердцебиение и отдышка
Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Сооружение для занятий водными видами спорта называется ...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Преградит, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называется ...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется ...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Желтая карточка в футболе обозначает ...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Нарушение правил в спортивных играх называется ...

25. Составьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Примеры масжа	определение
1. В. Бадарашкина	а) Плавание
2. М. Храмов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие в определении понятий исследования при врачебно-педагогическом контроле, используемых в спорте





Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) наружный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест, направленный на исследование вегетативного анализатора
3. метод К.Купера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Яркового	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плаванья	Последовательность
а) из упора силой перекатом назад стойка на лопатках	3
б) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках	4
в) из упора силой перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги	1
г) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги - разогнув ноги стойка на лопатках - держать	2

28. Перечислите группы дисциплин в легкой атлетике

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	
	
	
	

30. Задание кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов
 Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Конечная цель шахматной борьбы	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересеченной местности	5. Штрафной бросок в хоккее с шайбой
3. Визуальные средства использования судей, основанные а тепловизионных	

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов		№ вопроса	Варианты ответов				
				а	б	в	г	
1	а б в г	-	11	а	б	в	г	+
2	а б в г	+	12	а	б	в	г	+
3	а б в г	-	13	а	б	в	г	-
4	а б в г	+	14	а	б	в	г	+
5	а б в г	-	15	а	б	в	г	-
6	а б в г	+	16	а	б	в	г	+
7	а б в г	-	17	а	б	в	г	+
8	а б в г	+	18	а	б	в	г	+
9	а б в г	+	19	а	б	в	г	+
10	а б в г	-						
20	<u>вопрос</u>	-						
21	<u>Хмельное.</u>	-						
22		-						
23	<u>Крикет</u>	-						
24	<u>спец</u>	-						
25	1 б	+						
	2 а	+						
	3 а	+						
	4 а	+						
26	1 а	+						
	2 а	+						
	3 а	+						
	4 а	+						

27	а	б	в	г
	б	в	г	
	в	г		
	г			



28. *Судья, выходящая, вернувшись.*

$0,5 + 0,5 = 1$

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	<i>рабочий</i>
	<i>отмена, нарушение</i>
	<i>маленький</i>
	<i>превышения</i>

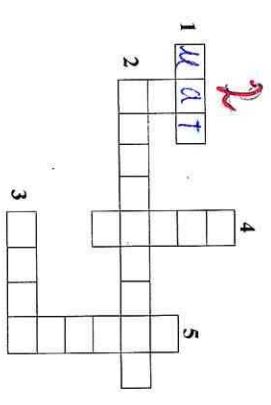
$0,5$

$1,5$

$0,5$

$0,5$

30. Задаче-кроссворд



2

$2,5$

Handwritten signature