

Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников _____ этап																																		
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:																																		
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.
ПРЕДМЕТ	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА															КЛАСС	9																	
ДАТА	06		12		20		21																											
ШИФР УЧАСТНИКА																																		
009-20																																		
ФАМИЛИЯ	БАЙРАМКУЛИЕВ																																	
ИМЯ	ИСЛАМ																																	
ОТЧЕСТВО	КАЗИМОВИЧ																																	
Документ, удостоверяющий личность										Гражданство																								
<input type="checkbox"/> свидетельство о рождении										<input checked="" type="checkbox"/> паспорт					<input type="checkbox"/> Российская Федерация																			
серия 0720										номер 668905					<input type="checkbox"/> Иное																			
Дата рождения 02.01.2006																																		
Домашний телефон участника +7 9898707916																																		
Мобильный телефон участника +7 9898707916																																		
Электронный адрес участника																																		
Муниципалитет																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
Сведения о педагогах-наставниках																																		
1. Фамилия																																		
Имя																																		
Отчество																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
2. Фамилия																																		
Имя																																		
Отчество																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
Личная подпись участника										Все поля обязательны к заполнению!																								

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ**  
**ШКОЛЬНИКОВ**  
**2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	009-20	64,8	7,2	17,9	24,7	17,0

Председатель жюри *В. П. Федосеев*

Члены жюри  
*Петраков А. А.*  
*Шварцман А. А.*  
*Звонихин В. М.*  
*Сотникова О. А.*

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению задания

**Важнейший участник!** Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

<input checked="" type="checkbox"/>	а	б	в	г
-------------------------------------	---	---	---	---

**Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.**

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ пишется в соответствующую графу бланка ответов.

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.**

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

**В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.**

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

**Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.**

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов**, характеристик и тому подобного. Занеси должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую предоставленную Вами позицию.

**В выложенном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.**

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двитательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

**В выложенном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла**

**7. Задание-кроссворд**  
**Каждый правильный ответ в выложенном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильно – 0 баллов.**

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчёркнутые оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ**  
**ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**  
**В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ**



## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции называется...

<input checked="" type="radio"/> А	богвириатские игры
<input type="radio"/> Б	бег на один стадион
<input type="radio"/> В	гольф на колесницах
<input type="radio"/> Г	стипль-чез

2. Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира, в связи с тем, что ...

<input checked="" type="radio"/> А	Олимпийские игры имели мировую известность
<input type="radio"/> Б	игры отличались миролюбивым характером
<input type="radio"/> В	в период проведения игр прекращались войны
<input type="radio"/> Г	в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

3. Современным олимпийским движением руководит...

<input type="radio"/> А	международная олимпийская академия
<input checked="" type="radio"/> Б	международный совет физического воспитания и спорта
<input type="radio"/> В	интернациональная спортивная организация объединённых наций
<input type="radio"/> Г	международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (идет первой) ...

<input type="radio"/> А	делегация Греции
<input type="radio"/> Б	делегация страны-организатора
<input type="radio"/> В	делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
<input checked="" type="radio"/> Г	делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита

5. В содержании физической культуры включение таких понятий, как производство, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предложено...

<input type="radio"/> А	П.Ф. Лестафт
<input type="radio"/> Б	Н.А. Вершпелфт
<input checked="" type="radio"/> В	Н.А. Пономарев
<input type="radio"/> Г	А.А. Ухтомский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

<input checked="" type="radio"/> А	хартия
<input type="radio"/> Б	конституция
<input type="radio"/> В	устав
<input type="radio"/> Г	кодекс

7. Прыжок со скарада в гимнастике называют ...

<input checked="" type="radio"/> А	вылет
<input type="radio"/> Б	соскок
<input type="radio"/> В	спад
<input type="radio"/> Г	спрыгивание

8. Умение учащегося строниться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

<input type="radio"/> А	передвижениями
<input type="radio"/> Б	строевыми приемами
<input type="radio"/> В	размыканиями и смыканиями
<input checked="" type="radio"/> Г	построениями и перестроениями

9. Нападающий в футболе называется...

<input type="radio"/> А	форвард
<input checked="" type="radio"/> Б	голкипер
<input type="radio"/> В	хавбек
<input type="radio"/> Г	стоппер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

<input type="radio"/> А	одновременный бесшажный
<input type="radio"/> Б	одновременный однопшажный
<input checked="" type="radio"/> В	одновременный двухшажный
<input type="radio"/> Г	попеременный двухшажный

11. Функциональная проба – это ...

<input checked="" type="radio"/> А	физический тест, выполняемый под наблюдением врача
<input type="radio"/> Б	способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
<input type="radio"/> В	испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
<input type="radio"/> Г	воздействие раздражителей на повышение тонуса симпатической парасимпатической системы

12. Оценить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

<input checked="" type="radio"/> А	провокационной пробы
<input type="radio"/> Б	клинической пробы
<input type="radio"/> В	одномоментной пробы
<input type="radio"/> Г	ортогнатической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

<input checked="" type="radio"/> А	с прекращением действия «мышечного насоса»
<input type="radio"/> Б	с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
<input type="radio"/> В	с поступлением крови в желудочки сердца
<input type="radio"/> Г	с уменьшением просвета капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является...

<input type="radio"/> А	заслон
<input checked="" type="radio"/> Б	пробежка
<input type="radio"/> В	бросок из-под кольца
<input type="radio"/> Г	опека игрока

15. Комплексное плавание начинается со способа, который называется...

<input checked="" type="radio"/> А	вольный стиль
<input type="radio"/> Б	брасс
<input type="radio"/> В	кроль на спине
<input type="radio"/> Г	баттерфляй

16. Адаптивный спорт - это...

А	спорт для людей с гендерными различиями
<input checked="" type="radio"/> Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин входил ... видов

<input checked="" type="radio"/> А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	ухват
Б	хват
В	перехват
<input checked="" type="radio"/> Д	обхват

19. Объективной оценкой выносливости является ...

А	порог анаэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
В	учащенное сердцебиение и отдышка
<input checked="" type="radio"/> Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Сооружение для занятий водными видами спорта называется. *аквапарк*

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Препарат, способствующий повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называется... *массажинг*

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется... *финиш*

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Желтая карточка в футболе обозначает... *предупреждение*

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нарушение правил в спортивных играх называется...

25. Сопоставьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Примеры массажа	определение
1. В. Бадаршикина	а) плавание
2. М. Храмов	б) стрельба из пневматического о пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тхэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие в определении понятий исследовании при врачебно-педагогическом контроле, используемых в спорте




Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) нагрузочный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест направленный на исследование вестибулярного анализатора
3. метод К. Купера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Яроцкого	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора сидя	3
б) из упора присев	4
в) из упора сидя	1
г) из упора присев	2

28. Перечислите группы дисциплин в легкой атлетике

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	<i>стоп</i>
	<i>тайм-аут</i>
	<i>свисток</i>



30. Задание-кроссворд.  
Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

По горизонтали	По вертикали
1. Конечная цель шахматной борьбы	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересяченной местности	5. Штрафной бросок в хоккее с шайбой
3. Визуальные средства использования земель судей, основанные в теплодвижениях	

№ вопроса	Варианты ответов		№ вопроса			
			Варианты ответов			
1	a) б в г	—	11	a) б в г	—	
2	a) б в г	—	12	a) б в г	—	
3	a) б в г	—	13	a) б в г	—	
4	a) б в г	—	14	a) б в г	—	
5	a) б в г	—	15	a) б в г	—	
6	a) б в г	—	16	a) б в г	—	
7	a) б в г	—	17	a) б в г	—	
8	a) б в г	—	18	a) б в г	—	
9	a) б в г	—	19	a) б в г	—	
10	a) б в г	—				
20	а) б в г	—				
21	а) б в г	—				
22	а) б в г	—				
23	а) б в г	—				
24	а) б в г	—				
25	а) б в г	—				
26	1) а	—	1) а	—		
	2) б		2) б			
	3) в		3) в			
	4) г		4) г			

27	а		
	б		
	в		
	г		

28.

---



---







---

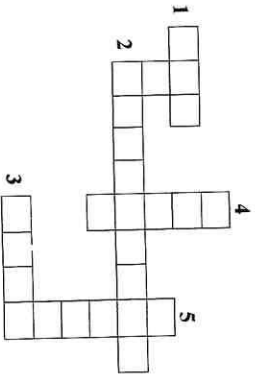


---

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	
	
	
	

30. Задание-кресоворд



15  
