


Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников															этап _____																			
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ черными или синими чернилами по образцам:																																		
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
А	Б	С	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.
ПРЕДМЕТ															ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА		КЛАСС																	
ДАТА															12		06		2021															
ИНФОР УЧАСТНИКА																																		
009 - 13																																		
ФАМИЛИЯ																АЮСЛАНХАНОВ																		
ИМЯ																ЗАКАРЬЯ																		
ОТЧЕСТВО																МАГОМЕТЪЮВВИЧ																		
Документ, удостоверяющий личность																<input type="checkbox"/> свидетельство о рождении <input type="checkbox"/> паспорт		Гражданство <input type="checkbox"/> Российская Федерация <input type="checkbox"/> Другое																
серия																		номер																
Дата рождения																																		
Домашний телефон участника																+ 7																		
Мобильный телефон участника																+ 7																		
Электронный адрес участника																																		
Муниципалитет																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
Сведения о педагогах наставниках																																		
1. Фамилия																																		
Имя																																		
Отчество																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
2. Фамилия																																		
Имя																																		
Отчество																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
Личная подпись участника																		Все поля обязательны к заполнению!																

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	009-13	60	214	19,2	2218	1516

Председатель жюри

В.К. Рыжов

Члены жюри

Знаменский А.И.
Шелепина В.А.
Петраков А.А.
Сотникова О.А.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

<input checked="" type="checkbox"/>	а	б	в	г
-------------------------------------	---	---	---	---

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух множеств каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить последовательно последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобно. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислением или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двитательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд

Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней

Гречни называются...
А боливарианские игры
Б бег на один стади
<input checked="" type="checkbox"/> В голбог на колесницах
Г стиль-чез

2. Английские Олимпийские игры назывались праздниками мира, в связи с тем, что ...

<input checked="" type="checkbox"/> А Олимпийские игры имели мировую известность
Б игры отличались миролюбивым характером
В в период проведения игр прекращались войны
Г в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

3. Современным олимпийским движением руководит...

<input checked="" type="checkbox"/> А международная олимпийская академия
Б многонациональный совет физического воспитания и спорта
В международная спортивная организация объединённых наций
Г международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (идет первой) ...

<input checked="" type="checkbox"/> А делегация Греции
Б делегация страны-организатора
В делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
Г делегация страны, чьё название начинается на первые буквы алфавита

5. В содержании физической культуры включение таких понятий, как произвольство, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предложил...

А П.Ф. Лесгафт
<input checked="" type="checkbox"/> Б Н.А. Бернштейн
В Н.А. Пономарев
Г А.А. Ухтомский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

<input checked="" type="checkbox"/> А хартия
Б конституция
В устав
Г кодекс

7. Прыжок со снаряда в гимнастике называют ...

<input checked="" type="checkbox"/> А вылет
Б соскок
В спад
Г спрыгивание

8. Умение учащегося строить в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

А передвижениями
<input checked="" type="checkbox"/> Б строевыми приемами
В размыканиями и смыканиями
Г построениями и перестроениями

9. Нападающий в футболе называется ...

А форвард
<input checked="" type="checkbox"/> Б голкипер
В хавбек
Г стоппер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

А одновременный бесшажный
<input checked="" type="checkbox"/> Б одновременный одношажный
В одновременный двухшажный
Г попеременный двухшажный

11. Функциональная проба - это ...

А физический тест, выполняемый под наблюдением врача
<input checked="" type="checkbox"/> Б способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
В испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
Г воздействие разрабатываемой на повышение тонуса симпатической-парасимпатической системы

12. Оценить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

<input checked="" type="checkbox"/> А провокационной пробы
Б клинической пробы
В одномоментной пробы
Г ортостатической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

А с прекращением действия «мышечного насоса»
<input checked="" type="checkbox"/> Б с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
В с поступлением крови в желуюючки сердца
Г с уменьшением притока капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является...

А заслон
<input checked="" type="checkbox"/> Б пробежка
В бросок из-под кольца
Г опека игрока

15. Комплексное плавание начинается со способа, который называется...

А вольный стиль
<input checked="" type="checkbox"/> Б брасс
В кроль на спине
Г баттерфляй

16. Анаэробный спорт - это...

А	спорт для людей с гендерными различиями
Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
<input checked="" type="checkbox"/> Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин входил ... видов

<input checked="" type="checkbox"/> А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Спорт, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	ухват
Б	хват
В	перехват
<input checked="" type="checkbox"/> Г	обхват

19. Объективной оценкой выносливости является ...

А	порог анаэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
<input checked="" type="checkbox"/> В	учащенное сердцебиение и отдышка
Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Сооружение для занятий водными видами спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Препараты, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называются...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Место окончания дистанции в игровых видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Жёлтая карточка в футболе обозначает... *картушка*

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нарушение правил в спортивных играх называется...

25. Сопоставьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Примеры массажа	определение
1. В. Бадарашкина	а) плавание
2. М. Храмов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тхэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие в определении понятий исследованных при врачебно-педагогическом контроле, используя буквы в спорте




Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) натруженный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест, направленный на исследование вегетативного анализатора
3. метод Купера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Яркокого	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора сила сзади перекатом назад стойка на лопатках	3
б) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках	4
в) из упора сила сзади перекатом назад сгибая ноги стойка на лопатках согнув ноги	1
г) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги - разогнув ноги стойка на лопатках - держать	2

28. Перечислите группы дисципллин в легкой атлетике

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	<i>ошибка</i>
	<i>иди на задницу</i>
	<i>перешагнуть</i>

30. Задание-кроссворд.
Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Конечная цель шахматной борьбы	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересеченной местности	5. Штрафной бросок в хоккее с шайбой
3. Визуальные средства использования судей, основанные а тепловидящих	

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1			<input checked="" type="checkbox"/>	г	11	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
2	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	12	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
3	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	13	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
4	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	14	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
5	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	15	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
6	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	16	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
7	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	17	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
8	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	18	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
9	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	19	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
10	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г					
20									
21									
22									
23		<i>нарушить</i>							
24									
25	1		<input checked="" type="checkbox"/>	а					
	2		<input checked="" type="checkbox"/>	б					
	3		<input checked="" type="checkbox"/>	в					
	4		<input checked="" type="checkbox"/>	г					
26	1		<input checked="" type="checkbox"/>	а					
	2		<input checked="" type="checkbox"/>	б					
	3		<input checked="" type="checkbox"/>	в					
	4		<input checked="" type="checkbox"/>	г					

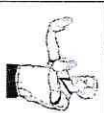
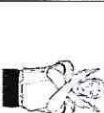


27	а		
	б		
	в		
	г		

0

28.

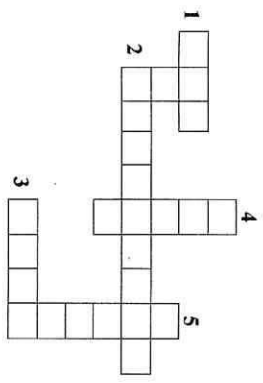
0

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	
	
	
	

0

30. Задание-крестоворд



0

Берм - 5