

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	008-4	52,4	5,3	11,2	25	10,9

Председатель жюри *В.К. Кудряшова*

Члены жюри
С.А. Сошнина
А.А. Петранко
А.А. Шеняков
В.А. Селезнин

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут окантаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

а б в г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

Полноценное выполнение задания, связанное с перечислением или описанием, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями: каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 47,5 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

16. Под координационными способностями (ловкость) следует понимать...

А	способности выполнять движения без излишней мышечной напряженности
Б	способности владеть техникой различных двигательных действий при минимальном контроле сознания
В	способности противостоять физическому утомлению в видах деятельности, связанных с выполнением точных движений
<input checked="" type="checkbox"/> Г	способности быстро овладевать новыми движениями и быстро перестраивать свою деятельность в зависимости от обстановки

17. При росте тренированности ЧСС в покое имеет тенденцию ...

А	к замедлению при общем хорошем самочувствии
Б	к равной продолжительности толчков пульса
<input checked="" type="checkbox"/> В	к учащению при общем хорошем самочувствии
Г	к стабилизации сокращений сердечной мышцы

18. За одно попадание мяча в кольцо может быть засчитано 2 очка, когда бросок осуществляется...

А	из-за трёхочковой линии на расстоянии 6м 75см
<input checked="" type="checkbox"/> Б	со средней или близкой дистанции (ближе трёхочковой линии)
В	за линией штрафного броска
Г	внутри полукруга

19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Командный вид спорта, известный как наполненный хоккей называется *Коббсхолд*.

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Специалист в определенном виде спорта, руководящий подготовкой спортсменов называется *тренер*.

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как ...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. В легкой атлетике снаряд, метание которого выполняется после «скачка» называется ...

23. Установите соответствие между понятием и определением медицинского обследования, используемого для врачебно-педагогического контроля в физической культуре





Понятие	Определение
1. спирометр	а) прибор для измерения угла характерного угла степень подвижности в том или ином суставе
2. пульсометр	б) прибор, предназначенный для регистрации разности электрических потенциалов (биопотенциалов) сердца
3. тонометр	в) медицинский прибор, предназначенный для измерения артериального (кровяного) давления
4. гониометр	г) медицинское устройство, применяемое для проверки состояния органов дыхательной системы
	д) устройство мониторинга частоты сокращений сердца в реальном времени или записи его для последующего исследования

24. Определите последовательность действий в подготовительной части урока физической культуры, поставив цифры:

Виды плавания	Последовательность
а) общая разминка	5
б) специальная разминка	4
в) установочные действия	2
г) построение	1

25. Перечислите названия соответствия цветов в символе олимпийских игр. Ответ запишите в бланке ответа

Пять переплетенных колец являются символом олимпийских игр. Запишите в бланк ответа цвета олимпийских колец в последовательности слева направо и по расположению в верхнем и нижнем рядах.

27. Задание-кроссворд. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Спортивный снаряд в гимнастике у женщин, представляющий собой кольцевидную форму.	4. Гимнастический ручной снаряд в форме бутылки с утолщением на узком конце
2. Упражнения на этом снаряде входят в программу мужского соревнования по гимнастике	5. Ряд элементов в гимнастике, которые выполняются в определенной последовательности
3. Расстояние по фронту между занимающимися называется	6. Стадия прыжка следующая после разбега в гимнастике

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

