**Физическое воспитание и формирование культуры здоровья обучающихся и воспитанников образовательных учреждений Грачевского муниципального округа Ставропольского края**

**Цель физического воспитания** — гармоническое развитие форм и функ­ций организма человека, всестороннее совершенствование его физических способностей, укрепление и сохранение здоровья и творческого долголетия.

**Задачи**:

-формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;

- активное внедрение здоровьесберегающих технологий;

-формирование культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика вредных привычек;

• формирование в детской и подростковой среде системы мотивации активного и здорового образа жизни, развития физической культуры и занятий спортом;

• формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослой жизни, проведение комплекса мероприятий, позволяющих сформировать у обучающихся: способность составлять рациональный режим дня и отдыха;

• умение планировать и рационально распределять учебные нагрузки и отдых в период подготовки к экзаменам; знание основ профилактики переутомления и перенапряжения;

• комплекс мероприятий, позволяющих сформировать: представление о необходимой и достаточной двигательной активности, выбор соответствующих возрасту физических нагрузок и их видов;

• комплекс мероприятий, позволяющих сформировать у обучающихся: навыки оценки собственного функционального состояния по субъективным показателям (пульс, дыхание и др.) с учетом собственных индивидуальных особенностей;

• комплекс мероприятий, позволяющих сформировать у обучающихся: представление о рациональном питании как важной составляющей части здорового образа жизни; знание правил этикета, связанных с питанием; • комплекс мероприятий, позволяющих провести профилактику разного рода зависимостей.

Организация и проведение мероприятий, направлено на воспитание устойчивого интереса и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, формирование культуры безопасности жизнедеятельности детей:

Краевой конкурс "Школа – территория здоровья и без наркотиков"  среди образовательных организаций Ставропольского края проводится ежегодно в целях повышения эффективности просветительской, пропагандистской и оздоровительной работы в образовательных организациях,  а также привлечения внимания педагогической общественности в сфере охраны и укрепления здоровья обучающихся, формирования культуры здорового образа жизни. К организации и проведению данного мероприятия министерства образования привлекает Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Ставропольскому краю.

* [Приказ о  проведении краевого конкурса “Школа – территория здоровья и без наркотиков” в 2019/2020 учебном году.](http://stavcentr-gagarina.ru/wp-content/uploads/2017/02/%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0-%D1%82%D0%B5%D1%80-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F.pdf)
* [Письмо об итогах проведения краевого конкурса “Школа – территория здоровья и без наркотиков” в 2019/2020 учебном году.](http://stavcentr-gagarina.ru/wp-content/uploads/2017/02/%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%B3%D0%B8-%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0-%D1%82%D0%B5%D1%80-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F.pdf)

[Первенство Ставропольского края по спортивному ориентированию на кубок «Золотая осень»](http://www.ecoturcentr.ru/index.php/kraevedenie-i-turizm/120-itogi-meropriyatij?limitstart=0)  Первенство проводилось с целью выявления сильнейших спортсменов среди обучающихся; популяризации спортивного ориентирования, как средства активного отдыха молодежи; повышения спортивного мастерства; совершенствования форм и методов учебно-тренировочного процесса; дальнейшего развития туристско-спортивной работы с обучающимися края.

[Краевой этап XV Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»](https://kdusshk.ru/novosti-i-anonsy/?ELEMENT_ID=2450)

[Итоговый протокол](https://kdusshk.ru/upload/iblock/550/sport_alternativa_2019_protokol.pdf)

[Краевой (заочный) этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов](https://kdusshk.ru/novosti-i-anonsy/?ELEMENT_ID=3720)

* [Приказ](https://kdusshk.ru/upload/iblock/8de/Kr-etap-sport-shcool-club.pdf)
* [Итоговый протокол](https://kdusshk.ru/upload/iblock/d40/SHSK_2020_protokol.PDF)

[Краевая Спартакиада по общефизической подготовке молодежи допризывного возраста, юношей среднего возраста и команд обучающихся профессиональных образовательных организаций](https://kdusshk.ru/novosti-i-anonsy/?ELEMENT_ID=3742)

* [Приказ](https://kdusshk.ru/upload/iblock/591/spartakiada_2019_prikaz.PDF)
* Приказ об итогах

[Краевой (ЗАОЧНЫЙ) этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»](https://kdusshk.ru/novosti-i-anonsy/?ELEMENT_ID=3718)

* [Приказ](https://kdusshk.ru/upload/iblock/937/ef079c4db766485247e3871eef50694c.pdf)
* Приказ об итогах

[Краевой (ЗАОЧНЫЙ) этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»](https://kdusshk.ru/novosti-i-anonsy/?ELEMENT_ID=3722)

* [Приказ](https://kdusshk.ru/upload/iblock/2ca/b75838df292adeff9b5726bb6f1c02c3.pdf)
* [Протокол](https://kdusshk.ru/upload/iblock/1d7/protokol_prez_sport_igry_2020.pdf)

[**Краевой этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч»**](https://kdusshk.ru/novosti-i-anonsy/?ELEMENT_ID=3747)

**Среди обучающихся 2006-2007 года рождения**

* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 15 апреля 2021 г № 164-р «О проведении районных соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди обучающихся 2006-2007 года рождения общеобразовательных и спортивных школ Грачевского муниципального округа Ставропольского края»
* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 22 апреля 2021 г. № 187-р «Об итогах проведения районных соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди обучающихся 2006-2007 года рождения общеобразовательных и спортивных школ Грачевского муниципального округа Ставропольского края»;

**Среди обучающихся 2008-2009 года рождения**

* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 19 апреля 2021 г. № 166-р «О проведении районных соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди обучающихся 2008-2009 года рождения общеобразовательных и спортивных школ Грачевского муниципального округа Ставропольского края».
* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 28 апреля 2021 г. № 196-р «Об итогах проведения районных соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди обучающихся 2008-2009 года рождения общеобразовательных и спортивных школ Грачевского муниципального округа Ставропольского края»

**Среди обучающихся 2010-2011 года рождения**

* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 14 мая 2021 г. № 214-р «О проведении районных соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди обучающихся 2010-2011 года рождения общеобразовательных и спортивных школ Грачевского муниципального округа Ставропольского края»
* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 27 мая 2021 г. № 225-р «Об итогах проведения районных соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди обучающихся 2010-2011 года рождения общеобразовательных и спортивных школ Грачевского муниципального округа Ставропольского края»

В соответствии с планом работы управления образования администрации Грачевского муниципального округа Ставропольского края по спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной деятельности на 2020-2021 учебный год:

**Соревнования по волейболу:**

* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 29 марта 2021 г. № 124-р «О проведении районных соревнований по волейболу среди юношей 2005-2006 года рождения, 2007-2008 года рождения, обучающихся средних общеобразовательных школ, учреждений дополнительного образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края»
* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 29 марта 2021 г. от 01 апреля 2021 г. № 135-р «Об итогах проведения районных соревнований по волейболу среди юношей 2005-2006 года рождения, 2007-2008 года рождения, обучающихся общеобразовательных и спортивных школ Грачевского муниципального округа».

**Соревнования по лёгкой атлетике «ВЕСНА» (дисциплина эстафета) среди юношей и девушек 2004 года рождения**

* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 01 апреля 2021 г № 136-р «О проведении районных соревнований по лёгкой атлетике «ВЕСНА» (дисциплина эстафета) среди юношей и девушек 2004 года рождения и моложе, обучающихся средних общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края».
* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 08 апреля 2021 г. № 150-р «Об итогах проведения районных соревнований по лёгкой атлетике «ВЕСНА» (дисциплина эстафета) среди юношей и девушек 2004 года рождения и моложе, обучающихся средних общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края»

**Соревнования по легкой атлетике памяти Н.И.Линевой- Полтавской и легкоатлетического кросса «Олимпийская звездочка» среди юношей и девушек, обучающихся средних общеобразовательных и спортивных школ:**

* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 07 апреля 2021 г. № 152-р «О проведения соревнований по легкой атлетике памяти Н.И.Линевой- Полтавской и легкоатлетического кросса «Олимпийская звездочка» среди юношей и девушек, обучающихся средних общеобразовательных и спортивных школ Грачевского муниципального округа Ставропольского края»
* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 19 апреля 2021 года № 167-р «Об итогах проведения соревнований по легкой атлетике памяти Н.И. Линевой-Полтавской и легкоатлетического кросса «Олимпийская звездочка» среди юношей и девушек обучающихся средних общеобразовательных и спортивных школ Грачевского муниципального округа Ставропольского края».

**«Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов»:**

* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от 21 января 2021 года № 37-р «О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов в Грачевском муниципальном округе».
* Распоряжение управления образования Грачевского муниципального округа Ставропольского края от от 24 февраля 2021 года № 60-р «Об итогах проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов в Грачевском муниципальном округе.